

# WOHN FÜHLEN

Das Kundenmagazin der WOBAU Neumünster

November 2023



## Trainiere lieber ungewöhnlich

Neue Sportarten in Neumünster entdecken

## Guten Morgen, früher Vogel!

Tipps für einen guten Start in dunkle Tage

## Himmliche Mission

Die WOBAU unterstützt die vhs-Sternwarte

# DIE STERNE ÜBER NEUMÜNSTER

Die Sternwarte in Neumünster ist eine Institution der Volkshochschule Neumünster und besteht bereits seit 1971. Seitdem finden hier professionelle Himmelsbeobachtungen, Volkshochschulkurse, Tagungen und viele andere Aktivitäten rund um das Thema Astronomie statt. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Beitrag ab Seite 12.





**06**

## SAGENHAFTE WEIHNACHTSZEIT

Wir empfehlen die schönsten Weihnachtsmärkte und geben Tipps für gemütliche Sofa-Nachmittage.



**09**

## AUFGABE MIT VERANTWORTUNG

Interview mit dem neuen WOBAU-Aufsichtsratsvorsitzenden Frank Matthiesen



**12**

## AUF HIMMLISCHER MISSION

Die WOBAU unterstützt die vhs-Sternwarte beim Bauantrag für neue Rettungswege.



**16**

## TRAINIERE LIEBER UNGEWÖHNLICH

Entdecken Sie interessante Sportarten in Neumünster – von Tauchen bis Fackelschwingen

**24**

## SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND

Die besten Einrichtungstipps: Bringen Sie mit Spiegeln mehr Licht in die Wohnung



## 28

## RÄTSELN &amp; GEWINNEN

Yoga-Set, Kinderküche oder Shoppingfreude: Lösen Sie das WOBAU-Kreuzworträtsel!



## 8 NEUE BAUPROJEKTE

10 WOBAU-NEWS:  
NEUE MITARBEITER

## 14 UNSERE WOBOT-APP

## 15 MIETERJUBILÄUM

22 TIPPS FÜR EINEN  
GUTEN MORGEN26 WAS IST LOS IN  
NEUMÜNSTER?

## 27 REZEPT FÜR WEIHNACHTSKEKSE

## 30 KINDERRÄTSEL

## 31 IMPRESSUM

Liebe Leserinnen und Leser,

der November ist eine Zeit des Übergangs, geprägt von kürzeren Tagen und längeren Abenden. Eine willkommene Gelegenheit, das eigene Zuhause neu zu gestalten, Pläne für die Zukunft zu schmieden und bei einer Tasse Tee in der frisch gedruckten Wohnfühlen zu blättern!

Wir freuen uns, Ihnen in dieser Ausgabe unseren neuen Aufsichtsratsvorsitzenden Herrn Matthiesen, vorzustellen. Außerdem geben wir Ihnen einen Einblick in unser ehrenamtliches Projekt für die vhs-Sternwarte, die wir mit einem Bauantrag für zusätzliche Rettungswege unterstützt haben.

Natürlich kommen auch die bunten Themen nicht zu kurz: Ob Tipps für Weihnachtsmärkte, Einrichtungsideen mit Spiegeln oder die Entdeckung spannender Sportarten in Neumünster. Auch über aktuelle Bau- und Modernisierungsprojekte halten wir Sie wie gewohnt auf dem Laufenden. Denn unser wichtigstes Ziel ist und bleibt es, das Wohnungsangebot in Neumünster kontinuierlich zu erweitern und zu verbessern.

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Ausgabe nützliche Anregungen für eine ebenso produktive wie ruhige Jahreszeit geben zu können.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und viel Spaß beim Lesen.



Uwe Honsberg  
Geschäftsführer der WOBAU Neumünster

OH DU SAGENHAFTE



# Weihnachtszeit

Ende November liegt endlich wieder der Duft von gebrannten Mandeln und heißem Glühwein in der Luft. Begleiten Sie uns auf die schönsten Weihnachtsmärkte oder machen Sie es sich mit unseren Tipps auf dem Sofa gemütlich!



## SKANDINAVISCHES HÜTTEN & HYGGE LIGES FLAIR

**Flensburger Weihnachtsmarkt**  
27.11. bis 31.12.2023  
Altstadt Flensburg

In kleinen skandinavischen Hütten werden vom Südermarkt über die Einkaufszone bis zum Nordermarkt schönes Kunsthandwerk und Geschenkideen angeboten. Die schmalen Gassen sorgen zusätzlich für eine heimelige Atmosphäre. Das Highlight: die Weihnachtspyramide auf dem Südermarkt. Der Markt hat von 11 bis 22 Uhr (sonntags von 11 bis 20 Uhr, am 24. und 31. Dezember nur bis 14 Uhr) geöffnet. Am 25. und 26. Dezember bleibt er geschlossen.



## VERTRÄUMTER GUTSHOF & KUNSTVOLLE DEKO

**Gut Ehmendorf**  
10. und 12.11.2023, 10 bis 18 Uhr  
Gutshof 3, Ehmendorf



Der gemütliche Adventsmarkt auf Gut Ehmendorf überzeugt mit seinen vielfältigen Ausstellern - von Kunst und Dekoration über Schmuck und Kleidung bis hin zu Kulinarischem und Pflanzen. Der Eintritt kostet 8 €. Kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Angeleinte Hunde dürfen mitgebracht werden.



## ROMANTISCHES WEIHNACHTSDORF

**Grachtenweihnacht**  
1. bis 3.12.2023  
Marktplatz (25840) Friedrichstadt

Das kleine, gemütliche Weihnachtsdorf am Marktplatz lockt mit Holzhütten, in denen weihnachtliche Dekoration, Bastel- und Handarbeiten sowie Leckereien aus den heimischen Werkstätten und Küchen angeboten werden. Vorweihnachtliches Glück findet sich hier in allen Winkeln und Ecken um den festlich geschmückten Tannenbaum. Die Grachtenweihnacht hat Freitag von 14 bis 22 Uhr, Samstag von 11 bis 22 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet.



## SAGENHAFTE NORDGESCHICHTEN



Im Norden gibt es viel zu entdecken! Vierzehn verblüffende Geschichten erwarten den Leser: von der mecklenburgischen Blumenkönigin bis zu den Untoten im Kloster Harsefeld.

Was hat die vielleicht schönste Blume der Welt mit einer Prinzessin aus Mecklenburg zu tun? Woran scheiterten die römischen Soldaten vor 2000 Jahren im Kampf gegen die Germanen? Und wie kam es eigentlich, dass so manches Schloss in Norddeutschland mit Gewinnen aus dem Sklavenhandel finanziert wurde? Diesen und

vielen anderen Fragen gehen Sabine Knor und Tillmann Bendikowski in ihren sagenhaften NORDGeschichten nach. Ein Muss für alle Norddeutschland-Fans und solche, die es noch werden wollen. Erhältlich im Buchhandel. ISBN: 978-332810903-7



## NORDDEUTSCHE MÄRCHEN UND SAGEN FÜR KINDER

Hase und Igel aus Buxtehude, Klaus Störtebeker aus Hamburg, die Bremer Stadtmusikanten oder der nordfriesische Schimmelreiter – diese und viele andere Märchen und Sagen sind im Norden Deutschlands beheimatet.



Zwanzig Märchenklassiker von Theodor Storm bis zu den Gebrüder Grimm, aber auch weniger bekannte Sagen werden in diesem Vorlesebuch ab 5 Jahren in kindgerechter und verständlicher Sprache nacherzählt. Die zeitgemäßen, liebevollen Illustrationen ermöglichen vor allem den Kleinen einen leichten Zugang zur sagenhaften Märchenwelt. ISBN: 978-379611163-1

## GEBRANNT E MANDELN FÜRS BROT

Gerade in der Weihnachtszeit erfreuen sich gebrannte Mandeln großer Beliebtheit. Brandgut aus Hamburg hat passend dazu einen knusprigen Brotaufstrich aus frisch gebrannten Mandeln auf den Markt gebracht.



So muss auch beim Frühstück nicht auf den leckeren Geschmack verzichtet werden. Ebenfalls erhältlich sind Varianten aus gebrannten Cachews, Peaknüssen und Ernüssen. [www.brandgut.net](http://www.brandgut.net)

## GRÜNKOHL MAL ANDERS - LECKERES WINTERPESTO

- 130 g Grünkohl, gezupfter
- 120 g Petersilie
- 120 ml Olivenöl
- 2 Knoblauchzehe(n)
- 100 g Sonnenblumenkerne
- Saft einer halben Zitrone
- Salz und Pfeffer
- Parmesan nach Bedarf

Den gewaschenen, gut getrockneten und gezupften Grünkohl in eine Küchenmaschine oder ein hohes Gefäß geben. Mit einem Teil des Olivenöls pürieren. Petersilie, Knoblauch, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und das restliche Olivenöl dazugeben. Alles zusammen mixen. Die Sonnenblumenkerne ohne Fett in einer Pfanne rösten, dazugeben und kurz pürieren. Bei Bedarf noch Parmesan untermixen.



# Moderne Mietwohnungen in Ascheberg bei Plön

Der Wohnungsmarkt in kleinen Gemeinden und ländlichen Gegenden wird durch eine Vielzahl von Einfamilienbestimmten bestimmt. Doch die Nachfrage nach Mietwohnungen wächst kontinuierlich. Auch in Ascheberg im Kreis Plön ist die Nachfrage hoch, weshalb die WOBÄU hier im Januar 2023 ein Neubauprojekt mit zwei Mehrfamilienhäusern gestartet hat.

Die 27 Wohnungen entstehen in einem beliebten Wohngebiet im Gartenweg 9. Sie werden über einen Aufzug bzw. eine Treppenanlage im Mitteltrakt der Gebäude erreichbar sein. Die Zwei- und Dreizimmerwohnungen mit ca. 52 bis 61 m<sup>2</sup> eignen sich ideal für unterschiedliche Haushalte, von Seniorinnen und Senioren über Singles bis hin zu jungen Familien. Sie verfügen entweder über Terrassen oder Balkone. Alle Wohnungen werden

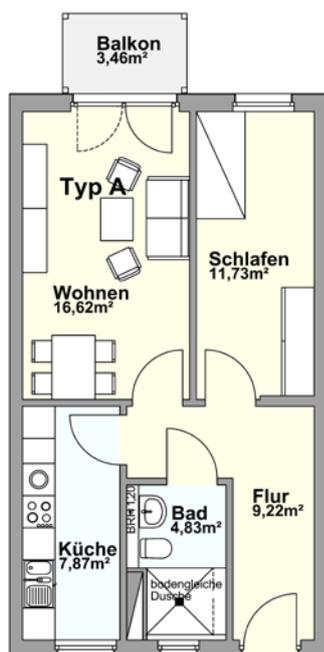


mit bodengleichen Duschen ausgestattet und sind voraussichtlich im November 2024 bezugsfertig.

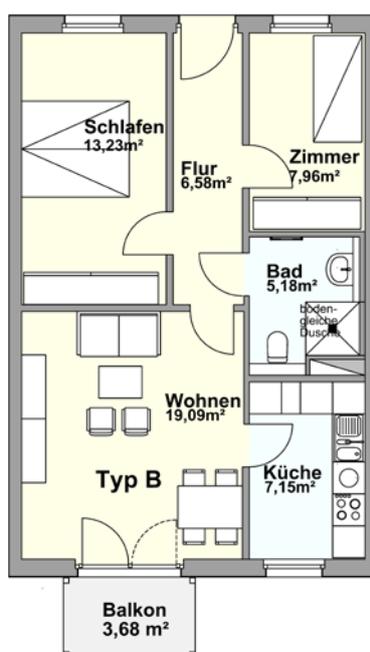
Wenden Sie sich bei Interesse gerne an Ihre Kundenbetreuerin Frau Gugel unter Telefon 04321 184-25 oder per E-Mail unter [s.gugel@wobau-neumuenster.de](mailto:s.gugel@wobau-neumuenster.de). Unsere Mitarbeiterin unterstützt Sie gerne bei der Anmietung Ihrer Wunschwohnung.

## Beispiele von Grundrissen der neuen Wohnungen

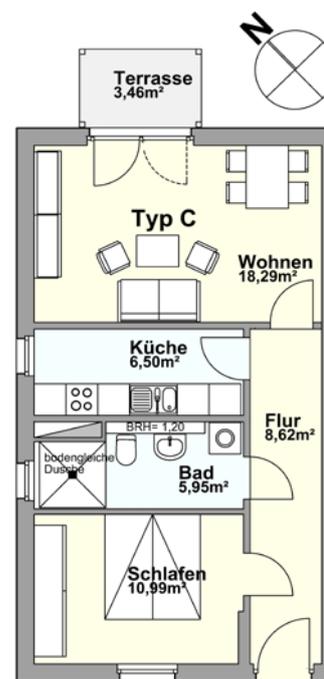
Maßangaben sind unverbindlich, Einbauküche, Möblierungsvorschlag



Gebäude A, 1. Obergeschoss mitte Typ A = 52 qm (Die Fläche des Balkons wird zu 50% angerechnet)



Gebäude B, 2. Obergeschoss mitte Typ B = 61,03 qm (Die Fläche des Balkons wird zu 50% angerechnet)



Gebäude A, Erdgeschoss links Typ C = 52,08 qm (Die Fläche der Terrasse wird zu 50% angerechnet)

# „Die Wohnungswirtschaft ist für die Kommunalpolitik sehr wichtig.“

Frank Matthiesen wurde im September zum neuen Aufsichtsratsvorsitzenden der WOBAU gewählt. Er tritt damit die Nachfolge von Volker Andresen an, der dieses Amt in den vergangenen fünf Jahren innehatte.

## Herr Matthiesen, welche Rolle spielt der Aufsichtsrat für die WOBAU?

Jede GmbH braucht laut Gesetz ein Aufsichts- und Kontrollorgan. Er setzt sich aus neun Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Parteien zusammen, welche die Stadt Neumünster als Eigentümerin der WOBAU vertreten. Wir treffen uns vier- bis fünfmal im Jahr, um die Geschäftsführung zu beraten und zu kontrollieren. Herr Honsberg nimmt mit beratender Stimme an unseren Sitzungen teil.

## Welche konkreten Aufgaben hat der Aufsichtsrat?

Wir beschließen zum Beispiel den Wirtschaftsplan und den Jahresabschluss der WOBAU. Außerdem beraten wir über die Geschäftsberichte und diskutieren geplante Sanierungs- oder Neubauvorhaben.

## Was hat Sie motiviert, dieses Amt zu übernehmen?

Die Wohnungswirtschaft hat eine große kommunalpolitische Bedeutung. Hier Einfluss nehmen zu können, ist für mich eine sehr wichtige Aufgabe. Das Wohnen im Quartier bis ins hohe Alter spielt für mich eine große Rolle. Als städtische Tochter muss sich die WOBAU auch für den Bau von Kindertagesstätten und die Schaffung von Sozialwohnungen einsetzen.

## Sie leiten beruflich die Polizeidirektion in Itzehoe und sind seit Juni Fraktionsvorsitzender der SPD in Neumünster. Wie profitiert die Wobau von diesen Kompetenzen?



Als Leiter einer großen Behörde bin ich mir stets der großen Verantwortung bewusst, die ich für Menschen und finanzielle Ressourcen trage. Mein Herzenthema Sicherheit ist auch beim Wohnen von großer Bedeutung. Auch Wohnanlagen mit niedrigen Kaltmieten müssen immer sauber und gepflegt sein. Da sehe ich teilweise noch Luft nach oben.

## Was machen Sie, wenn Sie nicht arbeiten oder politisch aktiv sind?

Meine Freizeit verbringe ich am liebsten mit meiner Frau und unserem Hund Paul, einem Deutsch-Kurzhaar, den wir über ein Tierschutzprogramm aus Bulgarien zu uns geholt haben. Außerdem gehe ich gerne ins Fitnessstudio und im Winter Skifahren. Und ich lese sehr gerne, vor allem Biographien – und sämtliche Bücher von Helmut Schmidt!

# +++ WOBAU-News +++



## Susanne Gugel

**Kundenbetreuerin in der Vermietung**

Susanne Gugel ist seit November 2022 bei der WOBAU für den Bezirk 1 (Tungendorf, Stadtmitte, Brachenfeld und Ruthenberg) zuständig. Sie kümmert sich um die Anliegen der Bestandsmieterinnen und -mieter sowie Interessenten. Bereits 1980 begann sie ihre Ausbildung zur Kauffrau in der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft und ist seit über 30 Jahren in dieser Branche in verschiedenen Institutionen tätig. Bei der WOBAU gefallen ihr besonders die täglichen, abwechslungsreichen Herausforderungen.

### **Warum haben Sie sich für die WOBAU entschieden?**

Als meine beiden Söhne aus dem Haus waren, musste ich mal etwas anderes ausprobieren und habe als Lehrerin, Gärtnerin und Zugbegleiterin gearbeitet. Das hat mir auch viel Spaß gemacht, bevor ich wieder in meinen alten Beruf zurückgekehrt bin. Die WOBAU gefällt mir als Arbeitgeber besonders gut. Die Arbeit ist abwechslungsreich und es gibt jeden Tag neue Herausforderungen.

### **Was brauchen Sie, um sich bei der Arbeit wohlfühlen?**

Hier herrscht ein großartiges Betriebsklima und die neuen Freundschaften mit den Kolleginnen und Kollegen möchte ich nicht mehr missen.

### **Was machen Sie am liebsten am Wochenende?**

Nach Feierabend wird viel „geradelt“, im Garten gepuzzelt und eine schöne Zeit mit meinen Freunden und meiner Familie verbracht.



## Niklas Hahn

**WEG Verwalter**

Niklas Hahn ist seit dem 1. August 2020 bei der WOBAU. Nach seiner Ausbildung zum Immobilienkaufmann wurde er übernommen. Heute betreut der 22-jährige Wohnungseigentümergeinschaften und ist für die Durchführung von Eigentümerversammlungen zuständig.

### **Warum haben Sie sich für die WOBAU entschieden?**

Ich brauche vor allem ein harmonisches Team mit netten Kolleginnen und Kollegen. Das habe ich hier gefunden.

### **Worauf sind Sie bei Ihrer Arbeit besonders stolz?**

Ich freue mich, wenn ich Anerkennung und Lob von den Eigentümerinnen und Eigentümern bekomme. Das zeigt mir, dass ich meine Arbeit gut mache.

### **Was möchten Sie noch lernen?**

Grundsätzlich möchte ich mich immer weiterbilden. Einen genauen Plan, was als nächstes kommt, habe ich aber noch nicht. Ein berufsbegleitendes Studium ist auf jeden Fall eine interessante Option.

### **Was machen Sie abends nach der Arbeit?**

Oft bin ich noch mit Freunden unterwegs oder mache mir einen entspannten Abend auf der Couch.

### **Welche Pläne haben Sie für die Zukunft?**

Ich möchte weiterhin in einem beständigen, guten Team arbeiten und mich als Immobilienkaufmann/WEG-Verwalter stetig weiterentwickeln.

## Larissa Lorenzen

### Kundenbetreuerin in der Vermietung

Larissa Lorenzen absolvierte von 2012 bis 2015 ihre Ausbildung zur Immobilienkauffrau bei der WOB AU. Im Februar 2023 kehrte sie zurück: In der Vermietungsabteilung kümmert sie sich seitdem um Interessenten und Bestandsmieter. Dabei gefällt der 31-jährigen besonders die Kombination aus Außendienst und Büroarbeit: „Durch diese Mischung wird es nie langweilig!“

#### Was brauchen Sie, um sich bei der Arbeit wohlfühlen?

Die entspannte Atmosphäre und der freundschaftliche Umgang sind mir sehr wichtig und tragen dazu bei, dass ich jeden Tag gerne zur Arbeit gehe. Außerdem brauche ich einen übersichtlichen Arbeitsplatz!

#### Worauf sind Sie bei Ihrer Arbeit besonders stolz?

Wenn ich am Feierabend einen aufgeräumten Arbeitsplatz verlasse und alle wichtigen Aufgaben erledigt habe.

#### Worauf freuen Sie sich, wenn Sie abends nach Hause kommen?



Nach einem langen Arbeitstag freue ich mich auf ein gemütliches Outfit und ein gemeinsames Abendessen mit meinem Partner.

#### Welches ist zuhause Ihr Lieblingsplatz?

Mein Lieblingsbereich ist der Wohn- und Essbereich, da ich mich dort nach der Arbeit am meisten aufhalte und den Abend ausklingen lasse.

#### Was möchten Sie in Zukunft noch lernen?

In meiner Freizeit probiere ich gerne neue Sportarten aus. Zuletzt habe ich Windsurfen gelernt. Als nächstes möchte ich das Wingfoilen ausprobieren.



## Mats Michelsen

### WEG Verwalter

Mats Michelsen arbeitet seit dem 1. Februar 2023 bei der WOB AU. Der 21-jährige ist verantwortlich für die Betreuung der fremdverwalteten Objekte, zu denen Wohnungseigentümergeinschaften, Zinshäuser sowie verwaltete Sondereigentumseinheiten gehören. Vor seiner Tätigkeit bei der WOB AU hat er bei einem anderen Unternehmen eine Ausbildung zum Immobilienkaufmann absolviert.

#### Was brauchen Sie, um sich bei der Arbeit wohlfühlen?

Ein angenehmer und freundlicher Austausch mit den Kolleginnen und Kollegen aus den verschiedenen Bereichen erleichtert die Arbeit ungemein und sorgt dafür, dass auch größere Probleme und Fragestellungen schnell und positiv gelöst werden können.

#### Was war Ihre bisher interessanteste Aufgabe?

Besonders spannend sind die baulichen Maßnahmen in den betreuten Objekten. Vor allem bei größeren Instandhaltungs- und Modernisierungsmaßnahmen, bei denen man das Ergebnis der Arbeit sehen und anfassen kann. Am Ende eines solchen Projektes sieht man immer wieder, dass sich der Einsatz gelohnt hat und die Kunden mit dem Ergebnis zufrieden sind.

#### Worauf freuen Sie sich nach der Arbeit?

Am meisten freue ich mich, wenn ich Zeit finde, draußen aktiv zu sein, um von den täglichen Aufgaben und Fragen abzuschalten und den Kopf frei zu bekommen.

*Himmlische Mission:*

# WOBAU unterstützt die vhs-Sternwarte

Die vhs-Sternwarte im Hahnknüll ist einer der faszinierendsten Orte in Neumünster. Da die Besucherzahlen von Jahr zu Jahr steigen, musste ein zweiter Rettungsweg durch das DRK-Gebäude im Hahnknüll geschaffen werden. Die WOBAU unterstützte die Sternwarte dabei ehrenamtlich und erstellte kostenlos einen offiziellen Bauantrag mit Nutzungsänderung.

Sonne, Mond und Sterne üben seit Jahrtausenden eine unwiderstehliche Anziehungskraft auf die Menschen aus. Wer nachts in den Himmel blickt, staunt über die unendlichen Weiten des Universums. Spätestens beim Anblick einer seltenen Sonnenfinsternis oder eines Meteoritenschwarms, der als Sternschnuppen am Himmel verglüht, erwacht in den meisten Menschen der Wunsch, mehr über die unbekannte Welt des Alls zu erfahren. Die vhs-Sternwarte Neumünster ist dafür der perfekte Platz.

## **Ein faszinierendes Hobby – seit 1968**

Die vhs-Sternwarte ist eine der größten Sternwarten in ganz Schleswig-Holstein. Ein riesiges Teleskop mit einem Objektivdurchmesser von 48 cm bietet faszinierende Möglichkeiten, den Himmel zu betrachten. Seit 1968 treffen sich hier regelmäßig die „Sternkieker“, eine Gruppe von Amateurastronomen in einem der ältesten vhs-Kurse Deutschlands. Zunehmend entdecken auch jüngere Menschen dieses faszinierende Hobby für sich.

Allein die Ausstellungsstücke sind einen Besuch wert: Wo sonst kann man Meteoritenstücke oder echte Autogramme von



*Sonne, Mond und Sterne faszinieren auch die kleinen Besucher der vhs-Sternwarte im Hahnknüll.*

Astronauten, die auf dem Mond gelandet sind, sehen? Auch die zusammengetragene Bibliothek ist sehenswert und bildet die Besucherinnen und Besucher in allen Bereichen der Astronomie und Astrophysik weiter. Durch den Bild- und Informationsaustausch mit anderen Sternwarten verfügt die vhs-Sternwarte über einen stets aktuellen Wissensschatz. Im Seminarraum werden zudem interessante Vorträge über das Weltall präsentiert. Hier erfährt man alles über Sonnen- und Mondfinsternisse, und es werden eindrucksvolle Mondaufnahmen gezeigt.

## **Die Wobau im Einsatz für die Sternwarte**

Seit jeher pflegt die WOBAU einen engen Kontakt zur vhs-Sternwarte. Als die Sternwarte um Unterstützung bei der Sicherung eines Rettungsweges für die Feuerwehr bat, zögerte die WOBAU nicht. Nach mehreren provisorischen Übergangslösungen in den vergangenen Jahren musste nun ein Bauantrag mit Nutzungsänderung gestellt werden, um das Nutzungskonzept für die Räume im DRK-Gebäude am Hahnknüll offiziell genehmigen zu lassen.

Zum Hintergrund: Anfang der siebziger Jahre wurde der alte Flakturm der Marinefunkstelle von Amateuren zu einer Sternwarte umgebaut. Mit viel Eigenleistung engagierter Neumünsteraner Bürgerinnen und Bürger entstand eine beachtliche Sternwarte, die stetig wuchs und auch bei vielen Neumünsteranern auf großes Interesse stieß. Mit bescheidenen Mitteln wurde eine zu öffnende

Kuppel installiert und irgendwann konnte der Traum der Sternfreunde nach einem noch größeren Teleskop erfüllt werden: Ein hervorragendes Spiegelteleskop wurde gekauft und aufgestellt. Die steigenden Besucherzahlen machten es aber auch notwendig, den Fluchtweg aus den Räumen der Sternwarte über das Treppenhaus der DRK-Nutzungsbereiche zu sichern. Dies erforderte einen Bauantrag mit Nutzungsänderung.

### Zweiter Rettungsweg über das Dach

Die Feuerwehr forderte neben dem ersten Rettungsweg über das bestehende Treppenhaus einen zusätzlichen zweiten Rettungsweg. Dieser soll durch ein großes Dachflächen-Notausstiegsfenster mit Ausstiegspodest auf dem Dach sichergestellt werden. Von diesem Podest aus werden die zu evakuierenden Personen dann von der Feuerwehr Neumünster mit einer Drehleiter geborgen, falls das reguläre Treppenhaus verraucht oder anderweitig unpassierbar ist.

Die WOBÄU erstellte den erforderlichen Bauantrag und den Antrag auf Nutzungsänderung. Dazu erhielt sie von der Sternwarte einige ältere Planungsunterlagen, die jedoch umfangreich aktualisiert und den tatsächlichen Gegebenheiten angepasst werden mussten.

### Mehr Platz für die Ausstellungsstücke

Der Bestand wurde von der WOBÄU in aufwändigen Ortsterminen vermessen, gezeichnet und in einem Bauantrag formuliert. Ebenso musste ein Brandschutzkonzept erstellt werden, das von der Bauaufsicht durch einen externen Prüfingenieur für Brandschutz nochmals geprüft werden muss. Weiterhin wurde im Bauantrag die Nutzungsänderung von Flächen der Sternwarte beantragt. Bisherige Lagerräume sollen zu einer Teleskopwerkstatt umgebaut und andere Flächen zu Ausstellungsräumen umgestaltet werden. Dadurch können die vielfältigen Exponate der Sternwarte den Besuchern wesentlich besser präsen-



*Die vhs-Sternwarte in Neumünster ist eine der größten Sternwarten in ganz Schleswig-Holstein. Das riesige Teleskop bietet faszinierende Möglichkeiten, den Himmel zu betrachten.*

tiert werden und erhalten die ihnen gebührende Wertschätzung. Durch diese Umbauten und Umnutzungen ist die Nutzbarkeit der Sternwarte nach der noch ausstehenden Genehmigung und dem geplanten Umbau langfristig gesichert – auch wenn „langfristig“ in irdischen Maßstäben natürlich etwas ganz anderes bedeutet als in astronomischen! Wir freuen uns, dass sich die Wohnungsbau GmbH Neumünster in die lange Liste der Unternehmen einreihet, die die Sternwarte seit 1968 finanziell, mit Arbeitskraft oder auf andere Weise zu dem gemacht haben, was sie heute landesweit ist.

### Werden Sie Sternkieker!

Unter [www.sternwarte-nms.de](http://www.sternwarte-nms.de) finden Sie viele weitere Informationen über die Sternwarte, Besichtigungsmöglichkeiten, Veranstaltungen und vhs-Kurse rund um die Himmelsbeobachtung. Das ehrenamtliche Team unter der Leitung von Marco Ludwig steht für alle Fragen auch persönlich unter [leitung@sternwarte-nms.de](mailto:leitung@sternwarte-nms.de) zur Verfügung.



DIE WOBAU  
WÜNSCHT  
ALLEN EIN  
FROHES FEST  
UND EIN  
GLÜCKLICHES  
NEUES JAHR!

## SCHNELLE HILFE IM SCHADENSFALL - DIGITAL UND UNKOMPLIZIERT

„Hallo, ich bin WoBot, der digitale Assistent der WOBAU Neumünster.“ So begrüßt Sie seit einiger Zeit der neue Chatbot unten rechts auf unserer Internetseite. In der letzten Ausgabe haben wir diesen bereits kurz vorgestellt. Hier fassen wir noch einmal die wichtigsten Fakten zusammen:

### Was kann der WoBot?

**Schaden melden:** Geben Sie einfach in eigenen Worten ein, worum es geht. Der WoBot fragt Sie dann nach allen notwendigen Informationen. Sie können sogar ein Foto des Schadens hochladen, um die Meldung zu vervollständigen.

**Informationen zur WOBAU:** Der WoBot beantwortet auch alle Fragen rund um die WOBAU, sei es zur Wohnungssuche oder allgemeinen Fragen zum Thema Wohnen.

### So nutzen Sie den WoBot effizient:

**Seien Sie möglichst präzise:** Beschreiben Sie den Schaden oder Ihr Anliegen so genau wie möglich.

**Nutzen Sie die Fotofunktion:** Ein Bild sagt mehr als tausend Worte! Ein hochgeladenes Foto kann helfen, Ihr Anliegen schneller und effizienter zu bearbeiten.

**Halten Sie wichtige Informationen bereit:** WoBot fragt nach dem Namen des Hauptmieters, der Adresse und den Kontaktdaten.

Sobald Sie alle notwendigen Informationen eingegeben haben, leitet WoBot Ihre Meldung sofort an die zuständige Stelle weiter. Ein Mitarbeiter oder eine Mitarbeiterin der WOBAU wird sich dann schnellstmöglich um Ihr Anliegen kümmern.



### Termingerechte Fertigstellung Hinrich-Riepen-Straße 1-5

Im Stadtteil Tungendorf entstanden in den letzten Monaten drei neue Wohngebäude - eine perfekte Symbiose aus ländlicher Idylle und urbanem Wohnkomfort.

Das neue Wohnquartier am Süderdorkamp wurde termingerecht Anfang Oktober fertig gestellt. Alle acht Wohnheiten sind bereits vermietet.

## Herzlichen Glückwunsch zum Mieterjubiläum!

Im Mai dieses Jahres feierte Elfriede Froese ein ganz besonderes Jubiläum - sie wohnt seit über 50 Jahren in der Christianstr. 161. Für diese Wohnung hatte sie sich damals entschieden, weil sie in der Nähe ihres Arbeitsplatzes bei der AEG in Neumünster lag. So musste sie nie weit pendeln.

Mit 56 Jahren ging sie nach der Schließung der AEG Neumünster in den wohlverdienten Ruhestand. Nach der Pflege ihrer Mutter entdeckte Frau Froese ihre Liebe zum Reisen wieder. Ob allein oder mit Bekannten - unsere langjährige Mieterin erkundet gerne neue Orte. Im letzten Jahr war sie zum Beispiel auf Mallorca.

Trotz ihres Alters ist Frau Froese körperlich noch topfit und genießt das Leben in vollen Zügen. Nur ein kleiner Balkon fehlt ihr. Aber auch ohne diesen fühlt sie sich in ihrer stadtnahen Wohnung mit vielen Einkaufsmöglichkeiten in fußläufiger Entfernung sehr wohl.

Das WOBAN-Team gratuliert Frau Froese herzlich zu ihrem Mieterjubiläum und wünscht ihr noch viele glückliche Jahre in der Christianstraße!



Einfach und sicher:  
Wenn Sie haften, zahlen wir

**Frank Dubberke e. K.**  
**Frank Perdelberg e. K.**  
Wasbeker Straße 96  
24534 Neumünster  
Tel. 04321/63081, Fax 04321/63082  
[www.provinzial.de/dubberke.perdelberg](http://www.provinzial.de/dubberke.perdelberg)  
[neumuenster.west@provinzial.de](mailto:neumuenster.west@provinzial.de)

Oberjörn 2a  
24536 Neumünster-Tungendorf  
Tel. 04321/93750, Fax 04321/937510

Alle Sicherheit  
für uns im Norden.

**PROVINZIAL**  
Die Versicherung der Sparkassen

Sportangebote in Neumünster

# Trainiere lieber ungewöhnlich!

Wer sich sportlich betätigen möchte, hat in Neumünster die Qual der Wahl. Allein der KSV Kreissportverband Neumünster listet 46 Vereine mit einem breit gefächerten Angebot auf. Ob Yoga, Fußball oder Leichtathletik - in Neumünster kann man sich auf jede erdenkliche Weise fit halten. Aber haben Sie schon mal an Eisstockschießen oder Linedance ge-

dacht? An Bogenschießen, Tauchen oder Fackelschwingen? Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen Sportarten vor die vielleicht nicht jedem sofort in den Sinn kommen. Sie alle ermöglichen es, Neues zu erleben, nette Menschen kennenzulernen und Körper und Seele etwas Gutes zu tun.

Wenn Sie auf den Geschmack gekommen sind, schnuppern Sie einfach mal rein oder finden Sie Ihre eigene neue Lieblingssportart unter [www.ksvnms.de/vereinsuche/](http://www.ksvnms.de/vereinsuche/).



# Fackelschwingen

Jeden Dienstagabend verwandelt sich die Turnhalle der Freiherr-von-Stein-Schule in eine Bühne für eine spektakuläre Sportart: Fackelschwingen. Unter der Leitung von Jeannet Falke trifft sich eine kleine, aber engagierte Truppe, um zu verschiedenen Musikrichtungen eigene Choreographien einzustudieren. Die wichtigsten Accessoires: Fackeln, große Stäbe, Feuerfächer und sogenannte Pois, Fackeln an Ketten. "Jeder kann das benutzen, was ihm am besten gefällt", sagt Jeannet Falke.



Mittelalter-Flair in Neumünster: Fackelschwingen beim SC Gut Heil

In der Halle ist Feuer tabu, deshalb trainiert die Gruppe hier „trocken“ oder mit LED-Leuchtkugeln. So oft wie möglich wird im Freien geübt, wo die Fackeln mit Lampenöl getränkt werden und dann etwa vier Minuten lang brennen. „Deshalb dürfen die Musikstücke auch nicht länger sein“, erklärt Jeannet Falke. Sieben Choreographien hat die Gruppe bisher einstudiert, zum Beispiel zu „Bongo Song“ von Safri Duo oder „Conquest of Paradise“ von Vangelis. Ihre Show präsentiert die Gruppe bei Laternenumzügen oder beim

„Wir haben mit unserer Show schon viele Menschen glücklich gemacht, das ist wirklich etwas Besonderes!“  
Kursleiterin Jeannette Falke

Nortorfer Dämmershopping. Angst vor den heißen Flammen muss übrigens niemand haben. „Das Schlimmste, was passieren kann, ist, dass man sich mal ein Haar versengt, aber selbst das passiert fast nie!“, beruhigt Jeanet Falke. Der schönste Lohn für das Training sind für alle die begeisterten Reaktionen des Publikums bei den gemeinsamen Auftritten.

Die Gruppe freut sich über Zuwachs. Mitmachen können alle

Interessierten ab etwa 14 Jahren. Das Training findet jeden Dienstag von 17.30 bis 19 Uhr statt.

[www.scgutheil.de/fackel-gymnastik/](http://www.scgutheil.de/fackel-gymnastik/)

# Sporttauchen

Schwerelos im Wasser schweben, umgeben nur vom Geräusch des eigenen Atems und einer einzigartigen Natur - dieses Gefühl kennt Helge Oswald nur zu gut. „Unter Wasser vergesse ich alles“, sagt der Tauchlehrer aus Bönebüttel bei Neumünster. „Wenn ich mich ruhig hinlege, kommen die Fische von selbst auf mich zu. Das sind Erlebnisse, die man sein Leben lang nicht vergisst.“

„Die Schwerelosigkeit ist genial. Ich vergesse den Alltag und tauche völlig tiefenentspannt wieder auf.“  
Tauchschüler Christian Lückert

In seiner Tauchschnitzschule legt Oswald besonderen Wert darauf, den Schülerinnen und Schülern genügend Zeit zum Lernen zu geben. Im Bad am Stadtwald vermittelt er in Ruhe die wichtigsten Grundlagen: Atmung, Maske ausblasen und die Kunst, im Wasser zu schweben statt zu stehen. „Die

Schülerinnen und Schüler müssen mit der Ausrüstung so vertraut werden, dass sie nicht mehr ständig daran denken“, sagt Helge Oswald. „Beim ersten Mal sind die meisten so mit sich selbst beschäftigt, dass sie gar nicht merken, was um sie herum passiert.“

Sind die allgemeinen Bedenken erst einmal überwunden, wird selbst ein Tauchgang in der kalten Ostsee zum exotischen Abenteuer. „In der Ostsee findet man Seegraswiesen voller Seeesterne, Krebse und Fischschwärme“

erzählt Oswald. Die Leidenschaft wächst mit jedem Tauchgang. „Wir sind high on emotion, wenn wir aus dem Wasser kommen. Da werden viele Endorphine ausgeschüttet!“

Besondere körperliche Voraussetzungen muss man für das Tauchen nicht mitbringen - aber je fitter man ist, desto entspannter wird der Sport. Weitere Informationen: [www.helos-vip-tauchen.de](http://www.helos-vip-tauchen.de)



Oben links: Ein glücklich aufgetauchtes Taucherpaar in der Ostsee bei Strande.

Unten links: Schüler Christian Lückert (hinten) mit Helge Oswald.

Rechte Seite: Tauchlehrer Helge Oswald in voller Montur.





Hier tanzt keine(r) aus der Reihe - aber alle mit großer Freude! Sandra Gloe (vorne Mitte) und ihre Linedance-Gruppe vom TC Rot-Gold-Casino Neumünster

## Linedance

Tanzen als Ausdruck von Lebensfreude und Gemeinschaft: Dafür stehen die Casino Linedancers aus Neumünster. Seit zwölf Jahren ist die Gruppe aktiv, die jüngste Tänzerin ist 35, die älteste 83 Jahre alt. „Wer zum ersten Mal zu uns kommt, erwartet oft, dass wir mit Cowboyhut und Stiefeln auftreten“, lacht Tanzsport-Trainerin Sandra Gloe. „Aber Linedance wird mittlerweile zu den unterschiedlichsten Musikrichtungen getanzt, von aktuellen Pophits über Schlager und lateinamerikanische Musik bis hin zum Walzer.“ Das Besondere an dieser Tanzform: Für die festgelegten Choreografien braucht niemand einen Partner oder eine Partnerin. Stattdessen tanzen alle gemeinsam in mehreren Reihen die schnell vertrauten Schritte wie „Chassee“, „Lockstep“ oder

„Beim Linedance tanzen alle miteinander zu den unterschiedlichsten Musikstilen. Dafür braucht man keinen Cowboyhut!“  
Tanztrainerin Sandra Gloe

„Chachacha“. Im Laufe der Jahre hat die Gruppe auch über das Training hinaus einen starken Zusammenhalt entwickelt; man trifft sich auch zum Kaffeetrinken oder zu gemeinsamen Ausflügen. Höhepunkte sind Auftritte bei Festen wie „Neumünster singt und spielt“ und die Teilnahme am Deutschen Tanzsportabzeichen, bei dem die Gruppe schon Bronze, Silber, Gold und Brilliant ertanzt hat. Besonders berührend sind für Sandra Gloe und ihre Tänzerinnen immer wieder die Auftritte in Seniorenheimen: „Die Herrschaften zum Singen und Lachen zu bringen, ist ein tolles Gefühl, da geht mir das Herz auf“, berichtet Sandra Gloe. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen und können dreimal kostenlos „schnuppern“. Sie sollten nur tänzerische Grundkenntnisse und vor allem Lust am Tanzen mitbringen. „Neue werden bei uns liebevoll unter die Fittiche genommen“, so die Kursleiterin. Das Training findet freitags von 18 bis 19 Uhr im Vereinsheim des TC Rot-Gold-Casino Neumünster statt.

Weitere Informationen:  
<https://www.tcr gc-nms.de/>.



# Eisstockschießen

Wer am Sonntagvormittag das Gelände des Polzeisportvereins Union Neumünster besucht, wird schon von weitem vom unverwechselbaren Klacken der Eisstöcke begrüßt, die über den Asphalt gleiten.

Werner Haut leitet hier seit vielen Jahren das Eisstockschießen, das in Schleswig-Holstein nur in vier weiteren Vereinen angeboten wird.

Das Ziel des Spiels ist einfach: die Eisstöcke so nah wie möglich an die „Daube“, eine runde Hartgummischeibe, zu schießen. Eine Mannschaft besteht aus vier Spielern, die nach jeder Runde die Seiten wechseln. „Das Schöne ist, dass man auch als

Neuling schnell Erfolge hat“, sagt Werner Haut. Und tatsächlich: Schon nach wenigen Versuchen stellt sich ein Gefühl der Zufriedenheit ein, wenn der Eisstock nur wenige Zentimeter von der Daube entfernt zum Liegen kommt. Doch hinter dem scheinbar einfachen Sport steckt viel Taktik und Technik. „Die Laufsohlen der Eisstöcke sind unterschiedlich schwer und schnell, das macht den Reiz aus“, erklärt Haut. Wer sich für den Sport begeistert, legt sich meist

schnell eine eigene Ausrüstung zu. Entscheidend ist dabei vor allem der richtige Griff: „Mit dem Griff steht man auf du und du!“ schmunzelt Werner Haut.

„Wenn man es einmal ausprobiert hat, macht dieser Sport einfach süchtig!“  
Mitglied Dagmar Haut

Trotz der kleinen Gruppengröße ist das Team altersmäßig breit aufgestellt - von 11 bis 70 Jahren ist alles vertreten. Die Gruppe nimmt regelmäßig an privaten Turnieren und Landesmeisterschaften teil und konnte sich schon mehrfach erste Plätze sichern.

Wer Lust hat, das Eisstockschießen auszuprobieren, ist herzlich willkommen. Im Winter findet das Training sonntags von 10.30 Uhr bis 13 Uhr statt. [www.psvnms.de/sportangebot/eissport/](http://www.psvnms.de/sportangebot/eissport/)



Frische Luft, nette Menschen, sportliche Herausforderungen und die richtige Taktik: Davon bekommen die Fans des Eisstockschießens nie genug.



Oben links: Bogenschießen ist ein toller Sport für die ganze Familie. Die Kinder schießen gerne auf Kaninchenfiguren aus Kunststoff. Oben rechts: Spartenleiter Chris Groeneveld hat für Einsteiger und „alte Hasen“ immer die richtigen Tipps parat. Unten rechts: Kurz vor dem Abschuss konzentriert sich jede und jeder ganz auf sich selbst und das Ziel.



## Bogensport

Schon beim Betreten der großen Wiese hinter dem Vereinsheim der Freien Turnerschaft Neumünster (FTN) spürt man eine besondere Atmosphäre. In kleinen, lockeren Gruppen stehen Menschen jeden Alters - vom Grundschulkind bis zum Rentenalter - beisammen. Während sie plaudern und fachsimpeln, haben alle ein gemeinsames Ziel vor Augen: das „Gold“, die Mitte der Zielscheibe. Bis zu 90 Meter entfernt liegen die bunten Scheiben, auf die jeder drei Pfeile schießt, um sie anschließend gemeinsam wieder einzusammeln.

„Bogenschießen verbindet uns alle, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness“, betont Chris Groeneveld, der die Bogensportabteilung vor dreieinhalb Jahren

mit nur zehn Mitgliedern gründete. Heute sind es 70 Mitglieder, die nach dem Erwerb der Grundkenntnisse die Anlage selbstständig nutzen dürfen. Die komplette Ausrüstung wird anfangs vom Verein zur Verfügung gestellt, viele schaffen sich jedoch nach einiger Zeit ihre eigene Ausstattung an.

„Beim Bogenschießen kann ich alles um mich herum ausblenden und mich nur auf meinen Körper konzentrieren.“  
Mitglied Heiko Wissmann

Was die Sportart von anderen abhebt, ist vor allem das freundliche Miteinander unter den Bogenschützinnen und -schützen. „Selbst bei Turnieren spürt man keinen Wettkampfdruck“, sagt Groeneveld. Besonders beliebt

sind die Waldturniere, bei denen man auf einem Parcours Jagd auf realitätsnahe Tierattrappen wie zum Beispiel Wildschweine und Phantasiewesen aus Schaumstoff macht.

Wer sich für den Bogensport interessiert, braucht allerdings noch etwas Geduld bis zur Sommersaison (im Winter stehen nur wenige Hallenplätze zur Verfügung). Trainiert wird dann wieder mittwochs von 17 bis 19 Uhr: [www.ftnms.de/bogensport](http://www.ftnms.de/bogensport)

SO STARTEN SIE GUT IN DEN TAG

# Der frühe Vogel macht Winterschlaf



**In den Wintermonaten fällt es uns oft schwerer, mit dem Aufstehen zurechtzukommen. Die Tage sind kürzer und die Nächte länger. Wenn wir morgens aufwachen und es draußen noch dunkel ist, kann es unseren Körper dazu verleiten, länger schlafen zu wollen.**

Das Fehlen von natürlichem Tageslicht kann auch die Produktion von Melatonin, einem Hormon, das den Schlaf-Wach-Rhythmus reguliert, beeinflussen.

## Das warme Bett ist so verlockend?

In den Wintermonaten ist es oft kälter, insbesondere am frühen Morgen. Das Aufstehen aus einem warmen und gemütlichen Bett kann daher besonders unangenehm sein. Die niedrigeren Temperaturen können auch dazu führen, dass wir uns steif und träge fühlen, was das Aufstehen erschwert.

## Snoozen oder lieber gleich aufstehen?

Ob man morgens snoozen oder direkt aufstehen sollte, hängt von den individuellen Vorlieben und Bedürfnissen ab. Einige Menschen finden es hilfreich, noch ein paar Minuten im Bett zu bleiben und den Wecker zu snoozen, um sich langsam an das Aufstehen zu gewöhnen. Andere bevorzugen es, direkt aufzustehen, um den Tag energiegeladener zu beginnen. Es gibt jedoch einige Dinge zu beachten: Snoozen kann dazu führen, dass man sich noch müder fühlt, da der Körper in einen neuen Schlafzyklus eintritt, den er möglicherweise nicht vollständig abschließen kann. Außerdem kann das ständige Unterbrechen des Schlafs den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus stören. Letztendlich sollte man herausfinden, was für einen persönlich am besten funktioniert und wie man sich am morgigen Morgen am besten fühlt. Es kann auch hilfreich sein, eine regelmäßige Schlafenszeit und Aufstehzeit beizubehalten, um den Körper an einen festen Rhythmus zu gewöhnen.

## Tipps, um leichter aus dem Bett zu kommen

- 🕒 Verwenden Sie einen Lichtwecker oder eine Tageslichtlampe, um den Mangel an natürlichem Tageslicht auszugleichen und den Körper aufzuwecken.
- 🕒 Stellen Sie den Wecker weiter weg vom Bett, um aufstehen zu müssen, um ihn auszuschalten.
- 🕒 Sorgen Sie für eine angenehme Raumtemperatur im Schlafzimmer, indem Sie die Heizung vor dem Aufstehen einschalten oder eine warme Decke bereitlegen.
- 🕒 Versuchen Sie, eine regelmäßige Schlafenszeit und Aufstehzeit einzuhalten, um den Körper an einen festen Rhythmus zu gewöhnen.
- 🕒 Machen Sie morgens leichte körperliche Aktivitäten wie Stretching oder Yoga, um den Kreislauf in Schwung zu bringen.



### Frühstückskaffee mit Stil

Gute Laune garantiert

Morgens mit einer Kaffeespezialität in Barista Qualität starten? Siebträgermaschinen sorgen für den perfekten Kaffeemoment nicht nur am Morgen. Die „La Specialista Arte“ von DeLonghi sorgt zusätzlich mit frischen Farben, wie grün und gelb für gute Laune am frühen Morgen.



### Röstkunst aus Neumünster

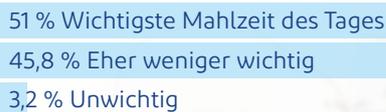
Der Gelehrte von Holstein Kaffee

Schlauer macht Sie der Kaffee zugegebenermaßen nicht, aber wach macht er auf jeden Fall und gleichzeitig tun Sie nicht nur sich selbst etwas Gutes: Sie vergrößern die Bildungschancen für Kinder in Chiapas im Südosten Mexikos. Der Alltag der Menschen dort ist häufig geprägt von Armut und Ungleichheit, Bildung ist ein großes Privileg. Die Bohnen des Kaffees DER GELEHRTE stammen von der Plantage Las Chicharras. Diese ist in Besitz der NGO E-Café, die mit ihrem Engagement Arbeitsplätze und Bildungswege schafft.



[www.holstein-kaffee.de](http://www.holstein-kaffee.de)

### Wie wichtig ist das Frühstück als Mahlzeit?



Quelle: POSpulse © Statista 2019 // Details: Deutschland; 05. bis 09. Juli 2019; 1.323 Befragte

### Ein veganer Honigtraum

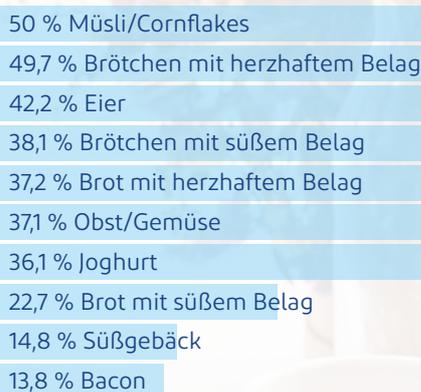
Hanni | Vegane Honig-Alternative



Sieht aus wie Honig, schmeckt wie Honig ... ist aber gar kein Honig. Verrückt, oder? Wer vegan in den Tag starten möchte, aber nicht auf Honig verzichten kann, wird Hanni lieben: pur auf Brot, als Topping für Porridge oder einfach direkt vom Löffel in den Mund. Hanni gibt es in flüssig und cremig.

[www.bee-neo.de](http://www.bee-neo.de)

### Top 10 Essgewohnheiten zum Frühstück



Quelle: POSpulse © Statista 2019 // Details: Deutschland; 05. bis 09. Juli 2019; 1.323 Befragte

### Gewinnspiel: Mit einem Schmunzeln in den Tag starten

Humorvoll beginnt der Tag mit dem Abreißkalender „Heute: Tag der geschlossenen Tür!“. Haben Sie Lust, jeden Tag einen neuen Spruch zu entdecken? Dann gewinnen Sie einen von drei Abreißkalendern. Schicken Sie einfach eine E-Mail mit dem Betreff „Heute: Tag der geschlossenen Tür!“ an [info@wobau-neumuenster.de](mailto:info@wobau-neumuenster.de). Wir wünschen viel Glück!





# Spieglein, Spieglein

**Die dunkle Jahreszeit ist da – und mit ihr der Wunsch nach mehr Licht und Gemütlichkeit in den eigenen vier Wänden. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Spiegel gekonnt in Ihrer Wohnung einsetzen, um für mehr Helligkeit und Wohlfühlatmosphäre zu sorgen.**

## **Räume heller machen**

Spiegel reflektieren das einfallende Licht und bringen so mehr Helligkeit in dunkle Räume oder Ecken.

- Platzieren Sie einen Spiegel gegenüber einem Fenster, um das einfallende Tageslicht optimal zu nutzen.
- Bringen Sie einen großen Wandspiegel in der Nähe von Lampen an, um das Licht zu reflektieren.
- Hängen Sie kleine Spiegel in dunklen Ecken oder in Fluren auf, um zusätzliches Licht in den Raum zu streuen.

## **Räume vergrößern**

Spiegel erzeugen die Illusion von Tiefe und Weite und lassen kleine Räume größer und offener erscheinen.

- Platzieren Sie einen großen Spiegel an der Wand gegenüber der Eingangstür, um beim Betreten des Zimmers den Eindruck von Weite zu vermitteln.
- Wählen Sie in schmalen Räumen einen bodenlangen Spiegel, um die vertikalen Linien zu betonen und die Raumhöhe zu betonen.

## **Aufmerksamkeit lenken**

Mit Spiegeln können Sie bestimmte Bereiche in Ihrer Wohnung hervorheben und die Aufmerksamkeit auf sie lenken.

- Platzieren Sie einen auffälligen Spiegel über einer Kommode oder einem Sideboard.





# an der Wand



- Verwenden Sie einen ungewöhnlich gerahmten Spiegel als Blickfang an einer sonst schlichten Wand.

## Akzente setzen

Ob kunstvoll gerahmt oder in modernem, minimalistischem Design - Spiegel verleihen einem Raum immer eine besondere Note.

- Wählen Sie Spiegel mit ungewöhnlichen Formen oder dekorativen Rahmen.
- Kombinieren Sie mehrere kleine Spiegel in verschiedenen Formen und Stilen zu einer kreativen Wandcollage.

## Glänzende Tipps für Spiegel-Enthusiasten

- **Doppelt wirkt besser:** Kombinieren Sie Spiegel mit anderen reflektierenden Oberflächen wie Glas oder Chrom, um das Spiel von Licht und Glanz zu verstärken.
- **Kontrast mit natürlichen Materialien:** Holz oder Bambus für Spiegelrahmen schaffen einen warmen Kontrast zur kühlen Spiegeloberfläche.
- **Runde Spiegel wirken sanft:** Runde Spiegel schaffen eine beruhigende Atmosphäre im Raum. Setzen Sie sie dort ein, wo Gemütlichkeit gefragt ist, zum Beispiel im Schlafzimmer.
- **Schiefe Lage:** Probieren Sie verschiedene Winkel und Höhen für Ihre Spiegel aus, um den besten Effekt zu erzielen. Manchmal kann schon eine leichte Neigung oder ein ungewöhnlicher Winkel zu überraschenden Ergebnissen führen.
- **Persönliche Note:** Verwenden Sie Spiegel, um persönliche Elemente in Ihren Raum zu bringen. Platzieren Sie kleine Fotocollagen oder Erinnerungsstücke auf oder neben dem Spiegel.

# WAS IST LOS IN NEUMÜNSTER?

Der Winter in Neumünster wird klangvoll, verrückt und mörderisch spannend. Ob in der Ausstellung oder im Theater: Die WOHNFÜHLEN wünscht viel Spaß!

25. November, 19 Uhr

## Die Musical Broadway Show 2023

Die größte Musical-Gala des Nordens kommt in die Holstenhallen Neumünster! Deutsche und internationale Musicalstars singen die schönsten Musicalhits, begleitet von einer professionellen Live-Band. Ein Abend für die ganze Familie!



Tickets ab 47,00 Euro an allen bekannten Vorverkaufsstellen

## 23. November, 19.30 Uhr Schwanensee

Der „Schwanensee“ verkörpert alles, was klassisches Ballett ausmacht: Anmut, Grazie und vor allem tänzerische Perfektion. Die unvergleichliche Musik von P. I. Tschaikowsky verbindet sich mit dem gefühlsstarken Tanz zu einer eigenen Sprache, die jeder unmittelbar versteht.

Theater in der Stadthalle  
[www.mein-ballett.de](http://www.mein-ballett.de)



## Noch bis 17. Dezember Reine Form- sache – Hommage an Karl Hartung

Der Bildhauer Karl Hartung (1908 – 1967) gilt bis heute als einer der wichtigsten Vertreter der Nachkriegsmoderne. Die retrospektiv angelegte Einzelausstellung widmet sich seinem grafischen und plastischen Schaffen im Spannungsfeld zwischen Abstraktion und Figuration. Kuratiert wird die Schau durch die Tochter des Künstlers Hanne Hartung als Kuratorin und der Enkelin Anna Hartung als kuratorischer Assistenz.

Villa Wachholtz  
Tickets 8,00 Euro/erm. 5,00 Euro  
[www.gerisch-stiftung.de](http://www.gerisch-stiftung.de)

## Turmblasen

2. Dezember, 18 Uhr,  
16. Dezember, 18 Uhr,  
23. Dezember, 18 Uhr,  
Turm der Vicelinkirche

## Kriminal Dinner – Ein Behördenmord

2. Dezember, 19 Uhr,  
Best Western Hotel Prisma

## Neumünster Ahoi!

Die verrückte Weihnachtsfeier  
9. Dezember, 19 Uhr,  
Holstenhallen Neumünster

## Der Weihnachtsmann im Tierpark

24. Dezember, 11–14 Uhr,  
Tierpark Neumünster

## Schnupperkurs Spinnen

21. Januar 2024, ab 10.30 Uhr,  
Museum Tuch + Technik

## Bastian Bielendorfer – Mr. Boombasti

17. Februar 2024, 20 Uhr,  
Stadthalle Neumünster

## Sixx Paxx – Magic Tour

20. Februar 2024, 20 Uhr,  
Stadthalle Neumünster

## Sascha Grammel – Wünsch dir was

24. April 2024, 20 Uhr,  
Holstenhallen Neumünster

Rezept-Tipp aus der Redaktion

# Leckere Weihnachtssterne

## Zutaten für ca. 1 Backblech

- 300 g (Weizen-)Mehl
- 160 g Zucker
- 200 g weiche Butter/Margarine
- 1 Päckchen Vanillin-Zucker
- 1 Prise Salz
- 100 gemahlene Mandeln
- 3 EL Milch
- ca. 30 g Puderzucker
- ca. 150 g Gelee (z.B. Johannisbeeren-, Aprikosen-, Himbeer- oder Erdbeergelee)

## Zubereitung

Backblech mit Backpapier belegen. Backofen vorheizen (Ober- und Unterhitze: 180 °C/Heißluft: 160 °C).

Alle Zutaten (außer Puderzucker und Gelee) in eine große Rührschüssel geben. Alles mit einem Handrührgerät oder der Küchenmaschine zunächst auf niedrigerer, dann auf höchster Stufe zu einem glatten Teig verarbeiten.

Den Teig kurz im Kühlschrank ruhen lassen. Anschließend auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche dünn ausrollen. Sterne (oder Wunschmotiv mit Ø etwa 3,5 cm) ausstechen, dabei die Hälfte der Sterne zusätzlich mit einem kleinen Motiv (zum Beispiel kleinerer Stern) ausstechen. Auf das Backblech legen und in der Mitte des Backofens etwa 9 Minuten backen.

Die Kekse mit dem Backpapier auf einen Kuchenrost ziehen und erkalten lassen. Die Plätzchen, die innen zusätzlich mit dem kleine-



ren Motiv ausgestochen wurden, mit Puderzucker bestreuen. Das Gelee gut verrühren, bei Bedarf durch ein Sieb streichen und die Kekse ohne Motiv damit bestreichen. Ausgestochene Plätzchen auflegen und andrücken.

In einer gut verschlossenen Dose, am besten durch Papierlagen getrennt, kann man die Kekse etwa zwei Wochen aufbewahren.

Wir wünschen guten Appetit.

# WOBAU-Preisrätsel

Insel in der Ostsee	↘	einstig, früher	norweg. Komponist (Edvard)	Teil des Bruches (Mathematik)	↘	jap. Verwaltungsbezirk	Raumfahrtbehörde der USA	↘	Sammlung von Schriftstücken	↘	Schmuckstein	↘	Stadt in Indien	↘	Nutzungsrecht im MA.	
beneiden, weihen	→				13	↘	verstehen, begreifen (ugs.)			11						
unentgeltliche Aufgabe	→								dt. Schauspieler (Armin)		weibliches Bühnenfach		veraltet: Landarbeiterin		eine Zahl	
besitzanzeigendes Fürwort	→					starkes Schiffs-tau	im Eifer, Tempo nachlassen									
↖							kleine Rechnung		Schling-, Urwald-pflanze					9		
augenblicklich, jetzt	↗			3		Schutz-, fürsorgliche Aufsicht			8			schlecht, mangelhaft		Verban-nung; Verban-nungsort		
fettarm	↘	weibl. griech. Sagen-gestalt	Grill; Kamin-gitter				Platt-fisch			nieder-sächsi-scher Hafen						
↖						Hub-schrau-ber-flügel	jedoch, hingegen				gefro-rener Tau		spani-scher Maler (Joan)		Garten-frucht	
Titel arabi-scher Fürsten	↗				6		zauber-kraftige Flüssig-keit		Ein-siedler, Klausner							
selbst-süchtiger Mensch	↘		griechi-scher Philo-soph	anfäng-lich					Wert-, Mengen-beweg-ung		Getreide-speicher					
erzäh-lende Vers-dichtung	→	12				franz. Autorin (Fran-çoise)	lockeres Gestein				Ausflug, Reise		Über-stürzung, Eile			
Zauber-wesen; Zauber-wurzel	→						Schiffs-besitzer, Reeder			hawai-iischer Gruß						
Geld-summe	↘	alteinge-essen; bürger-lich	Ausweis fürs Ausland			Schein-kunst, Schund			1		Schul-festsaal		franzö-sisch: und			
↖							Gebiet, Land-schaft		kurzes Ballett-röckchen		Nagetier					
aus Töpfer-material	→								Pfad für Pferde-sportler				10	aus gebrann-tem Ton gefertigt		an jenen Platz, Ort
↖						sofort, unver-züglich	metall-haltiges Mineral			in Eis-stücken regnen	Gesangs-stück					
Rettungs-helfer (Kurz-wort)	→	Barriere, Zugangs-hindernis							4	natür-licher Kopf-schmuck				Laub-baum, Buchen-gewächs		
↖							linker Neben-fluss der Fulda	Gebirge auf Kreta				türkische Wäh-rungs-einheit	be-stimmter Artikel			
Vater und Mutter	↘		kleines Podium; Treppen-absatz							Eskorte						
↖							Kfz-Zeichen Uelzen	Frage-wort: Auf wel-che Art?				engl.-amerik. Längen-maß			7	
Pflanze mit öl-haltigen Samen	→		Küchen-möbel mit Wasch-becken							Affe, Weiß-hand-gibbon				Abkür-zung für Hawaii (USA)		
Prüfer	→				2			ein Wacholder-brannt-wein			Gebets-schluss-wort					

# Sport, Spiel und mehr

## 6-teiliges Yoga-Set

Das praktische Starter-Kit ist sowohl für Einsteiger als auch für Profis geeignet. Es enthält alles, was Sie als Grundausrüstung für Yoga oder Ihr Fitnesstraining benötigen. Die große Übungsmatte bietet ausreichend Platz für Yoga, Gymnastik oder Meditation. Die zwei Yogablöcke und das Yogastrap dienen als Hilfsmittel für Übungen, die eine hohe Flexibilität erfordern. Das Yogatuch mit rutschfesten Noppen und ein zusätzliches Handtuch für Gesicht und Hände – natürlich schnelltrocknend und besonders saugfähig – runden das Set ab.



## Holz-Spielküche

Die hübsche Spielküche von Theo Klein begeistert nicht nur kleine Köche. Die weiße Holzküche verfügt über ein Kochfeld mit Sound- und Lichtfunktion. Küchenzubehör aus Edelstahl und Holz sorgt für Spielspaß für Kinder ab 3 Jahren.

## 50 €-Neumünster-Gutscheinkarte

Mit dieser Karte bleiben fast keine Wünsche offen! Die Gutscheinkarte kann bei über 120 Geschäften und Dienstleistungsunternehmen in und um Neumünster eingelöst werden. Eine Übersicht der beteiligten Unternehmen finden Sie unter [city-nms.de](http://city-nms.de).



## Lösung gewusst?

Das Lösungswort des Preisrätsels in der WOHNFÜHLEN-Ausgabe 32 lautete „TAPETENWECHSEL“.

Wir gratulieren den Gewinnerinnen und Gewinnern Paul Jürs (Spikeball-Set), Manuela Zeichner (Gartencenter-Gutschein) und Peter Behrmann (Instax Mini) ganz herzlich.

## Ihre Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

Bitte Wunschgewinn ankreuzen:

- 1x Yoga-Set     
  1x 50 €-Gutscheinkarte     
  1x Spielküche

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

Telefon

Bitte geben Sie die Lösung mit Ihrem Absender und Wunschgewinn bis zum 31.01.2024 bei der WOBAU ab (Schützenstraße 60, 24534 Neumünster), schicken uns diese per Post oder per E-Mail ([info@wobau-neumuenster.de](mailto:info@wobau-neumuenster.de), Betreff: Preisrätsel. Vergessen Sie nicht, Ihren Wunschgewinn anzugeben!). Teilnahmeberechtigt sind nur WOBAU-MieterInnen. Unter allen Einsendungen verlosen wir insgesamt drei Preise. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name im Falle Ihrer Auslosung in der nächsten Ausgabe der Wohnfühlen veröffentlicht wird.

# K I N D E R Z I M M E R

DIE RÄTSELSEITE FÜR KINDER

The crossword puzzle grid is set within a large olive-green circle. It features several autumn-themed illustrations: a green teapot, a green nut, a red pumpkin, an orange, a brown mushroom, a pink and white striped mitten, a brown acorn, a red and white striped scarf, a yellow and orange striped hot air balloon, a brown boot, a green candle, yellow autumn leaves, and a black bat. Six blue circles are placed at the start of words, numbered 1 through 6. The grid is composed of white circles on a dark olive background.

**Kannst du unser Kreuzworträtsel lösen?**

Wenn du alle Wörter richtig erraten hast, ergeben die blauen Felder als Lösungswort das Thema des Rätsels!

1 2 3 4 5 6

# Wer, was, wo?

## Geschäftsstelle Schützenstraße 60

Montag-Donnerstag 9-12 Uhr & 14-16 Uhr  
Freitag 9-12 Uhr

Vermietung Telefon: 04321 184-0  
Technischer Service Telefon: 04321 184-68  
Mietnebenkosten Telefon: 04321 184-34

## WEG-Verwaltung & -Verkauf

Herr Michelsen Telefon: 04321 184-20  
Herr Hahn Telefon: 04321 184-14  
Herr Stein Telefon: 04321 184-55

## Ihre Kundenbetreuer

Bezirk 1: Frau Gugel Telefon: 04321 184-25  
Bezirk 2: Frau Lorenzen Telefon: 04321 184-22  
Bezirk 3: Herr Stöterau Telefon: 04321 184-24

## Impressum

**WOHNFÜHLEN** Ausgabe 33  
November 2023

### Herausgeber:

Wohnungsbau GmbH Neumünster, 24534 Neumünster, Schützenstraße 60

**V. i. S. d. P.:** Uwe Honsberg

**Auflage:** 4.750 Stück

**Erscheinung:** 2x im Jahr

**Druck:** Druckzentrum NMS

### Redaktion:

WOBAU: S. Knust,  
L. Lorenzen, A. Mallon  
INMEDIUM: J. Gregersen,  
M. Didwischus

### Konzeption & Gestaltung:

INMEDIUM GmbH,  
Neumünster

**Anzeigen:** M. Didwischus,  
Tel. 04321 4042-14

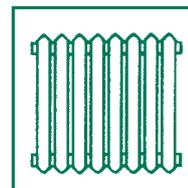
**Fotos:** WOBAU (S. 5, 8,  
14-15); INMEDIUM GmbH  
(S. 1, 9-11, 19-21); Pixaby (S.  
6, 7, 26); Vecteezy (S. 6, 7, 24,  
25); Pexels (S. 4, 14, 26, 27);  
unplash (S. 22, 23); Touris-  
mus Agentur Flensburger  
Förde, Gut Emkendorf,  
Friedrichstadt (S. 6); Brand-  
gut, Penguin, Schünemann  
(S. 9); VHS Neumünster (S.

2-4, 12, 13); SC Gut Heil (16,  
17); helos-vip-tauchen (S.4,  
18); Holsteinkaffee, beeneo,  
Delonghi, my notes (S. 23);  
Highpulse, Citymanagement  
Neumünster, Theo Klein (S.  
5, 29)

**Titelbild:** INMEDIUM Bogen-  
schießen in Neumünster –  
ein Sport für jedes Alter

# LOHSE GmbH & Co. KG

## Heizung und Sanitär



### BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- Heizungstechnik
- Sanitärinstallationen
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Brennstoffzelle
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Wartungs-Service
- **24-Stunden-Notdienst**



# 0 43 21 / 97 00 0



Segeberger Str. 35-37 • 24539 Neumünster

[www.lohse-shk.de](http://www.lohse-shk.de)



**Innovative Haustechnik seit über 100 Jahren!**

**Rep.-Annahme/Notdienst: 04321/987110**

www.tietgen-haustechnik.de  
 info@tietgen-haustechnik.de  
 Leinestraße 27 in 24539 Neumünster

**Tietgen**   
**Haustechnik**

Heizung · Lüftung · Sanitär




**So ein Garten ist Arbeit -  
aber nicht Ihre**

Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe- und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünoase

**WIR MACHEN DAS!**  
Die Landschaftsgärtner



Ihre Experten für  
Garten & Landschaft



**Gartencenter  
 Gartengestaltung  
 Tungendorfer  
 Baumschulen**

Süderdorkamp 1-9  
 24536 Neumünster  
 Telefon 04321/31396  
 Fax 04321/38301  
 kontakt@tungendorfer-baumschulen.de  
 www.tungendorfer-baumschulen.de  
**Rufen Sie uns an -  
 wir beraten Sie gern.**