

WOHN FÜHLEN

Das Kundenmagazin der WOB AU Neumünster

Juli 2020



Bunte Wörterwuselwesen

Zu Besuch bei Illustratorin Ann Cathrin Raab

How to Home Office

Tipps für das Arbeiten zu Hause

Das Beste für den Sommer

Praktische Apps, Lieblingsrezept und abenteuerlustige Gewinne



EIN GARTEN SCHENKT FREUDE - JEDEN TAG

Viel Spaß im und am eigenen Garten. Damit sich Kinder und Erwachsene wohlfühlen, helfen wir gern, Ihr Grün nach Ihren Vorstellungen zu gestalten und zu erhalten.
Ihre Landschaftsgärtner.

Gestalten Sie Ihren Garten mit Wegen und Terrassen!



Tungendorfer Baumschulen

Gartencenter · Gartengestaltung

Tungendorfer Baumschulen GmbH
Süderdorkamp 1-9 · 24536 Neumünster
Telefon 04321/31396 · Fax 04321/38301
kontakt@tungendorfer-baumschulen.de
www.tungendorfer-baumschulen.de
Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern.



Ihr Experte für
Garten & Landschaft



Einfach und sicher:
Wenn Sie haften, zahlen wir

**Frank Dubberke e. K.
Frank Perdelberg e. K.**

Wasbeker Straße 96
24534 Neumünster
Tel. 04321/63081, Fax 04321/63082
www.provinzial.de/dubberke.perdelberg
neumuenster_west@provinzial.de

Oberjörn 2a
24536 Neumünster-Tungendorf
Tel. 04321/93750, Fax 04321/937510

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Maxim Brandt: The Mood of Nearly Too Great Calmness, 140 x 90 cm, Öl auf Leinwand, 2017

03



IMAGINÄRE WELTEN

Unser „Türöffner“ begrüßt Sie in jeder neuen Ausgabe mit einer ungewöhnlichen Sicht auf die Welt. Der gebürtige Ukrainer Maxim Brandt studierte an der Muthesius Kunsthochschule in Kiel und lebt und arbeitet heute in Berlin. Seine gegenständliche Malerei bewegt sich im Grenzbereich der Fiktion und entführt den Betrachter in eine imaginäre, märchenhafte Welt voller düsterer Ungereimtheiten und Widersprüche. Die Idee, einen Wald mit dem Inhalt eines Gurkenglases verschmelzen zu lassen, kam ihm beim Essen von Spreewaldgurken: „Im Glas sah ich einen Mikrokosmos, eine hermetische Welt für sich, Dill verwandelte sich in eine Kiefer, Knoblauch in einen Felsen. Da fragte ich mich: Was wäre, wenn man den Wald im Glas verkaufen würde? Das kann man in gewissem Sinne als eine groteske Zukunftsvision betrachten: Alle Wälder sind abgeholzt und werden wie Spreewaldgurken in Gläsern verkauft.“

19

QUER DURCH DEN GARTEN

„Herzlieb & Hyggelig“ ist die Küche von Michaela Lühr. In ihrem gleichnamigen Blog und Kochbuch finden sich nordfriesische und dänische Rezepte ohne Schnickschnack, die nach einer Kindheit auf dem Land schmecken – zum Beispiel „Schnüschn!“



10

ZU BESUCH BEI ANN CATHRIN RAAB

Die Neumünsteraner Illustratorin beglückt Kinder und Erwachsene mit liebevoll gezeichneten Figuren, lustigen Sprachspielen und kreativen Mitmach-Geschichten.



14



HALLO HEIMBÜRO!

Richtig sitzen, Rituale schaffen und genügend Pausen machen: Mit diesen Tipps fühlen wir uns auch nach der Corona-Krise im Home Office wohl.

- 6 KURZ UND GUT**
- 8 NEUES VON DER WOB AU**
- 16 GUT EINGERICHTET: INSPIRIERENDE BLOGS**
- 18 GUTE ZEIT: LIEBLINGSAPPS**
- 20 PREISRÄTSEL**
- 22 KINDER-RÄTSEL**
- 23 IMPRESSUM**

Liebe Leserinnen und Leser,

wir hoffen Sie genießen den Sommer, der uns dieses Jahr schon mit ungewöhnlich vielen sonnigen Tagen beschenkt hat. In den vergangenen Monaten hat sich unser aller Leben auf unvorhergesehene Weise verändert. Kontaktbeschränkungen, fehlende Kinderbetreuung oder finanzielle Sorgen haben unsere Mieterinnen und Mieter vor große Herausforderungen gestellt. Auch bei der Konzeption der WOHN FÜHLEN mussten wir einiges umstellen. Diese Ausgabe überrascht Sie wie geplant mit einem frischen, neuen Look, doch einige persönliche Interviews konnten wir Corona-bedingt leider nicht realisieren – seien Sie gespannt auf unsere nächste Ausgabe! Dafür haben wir die folgenden Seiten mit umso mehr Inspirationen gefüllt – zum Lesen, Einrichten, Herunterladen, Kochen oder Rätseln. Auch Kunst und Kreativität haben einen großzügigen Platz gefunden. Die Förderung junger Nachwuchskünstlerinnen und -künstler liegt mir persönlich sehr am Herzen. Ich freue mich daher besonders, Ihnen in dieser Ausgabe ein Werk von Maxim Brandt vorzustellen, der mich immer wieder durch die imaginären und überraschenden Gegensätze seiner Bilder fasziniert.

Viel Freude beim Lesen wünscht Ihnen



Uwe Honsberg
Geschäftsführer der WOB AU Neumünster

KLEINE FLUCHTEN IM NORDEN

Ob nach Mallorca, Thailand oder Schweden: In diesem Sommer mussten viele Menschen ihre geplante Reise ins Ausland stornieren. Welch ein Glück, dass in Schleswig-Holstein die tollsten Ziele gleich vor der Haustür liegen!



KEIN GRUND ZUR EILE

⇒ ... Sonntagsspaziergang am Dieksee ⇐

#26 In der sanft hügeligen Landschaft des Naturparks Holsteinische Schweiz ist Wandern ein einziger Genuss. 27 ausgeschilderte Wanderwege lassen sogar während des Touristenansturms in den Sommerferien Raum für stille Stunden und eigene Gedanken. So auch die Tour um den Dieksee.

Setzt im Hochsommer legt sich der verschleierte Zauber der Diekseepromenade von Malente über die innere Unrast wie eine lindende Salbe. Sicher, die knapp zwölf Kilometer lange Tour um den See wäre in zwei Stunden zu schaffen, aber wo bliebe denn da der Genuss? An Seen gibt es ja ohnehin keinen Grund, hastig zu werden. Jederzeit ist man im Bilde, wie viel der Strecke bereits geschafft ist und was noch zu bewältigen wäre. Man muss auch nicht fürchten, hinter der nächsten Ecke

ließe sich besser pausieren als dort, wo man sich aktuell befindet.

Es ist zwar kaum möglich, sich hier zu verirren, aber der Rundweg um den Dieksee würde trotzdem mit Schildern mit blauen Balken gekennzeichnet – sicher ist sicher. Kurz nachdem die Promenade von einem Waldweg abgelöst wird, tauchen die geheimnisvollen Spiegeltische auf. Immenhof-Liebhaber erkennen die Szenerie. Hier kniepte schon

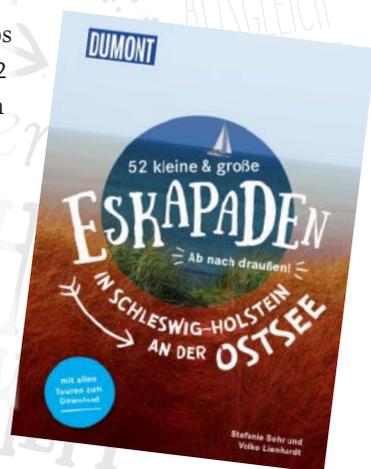
112

#derGeistvonMalente #Wandern #Kneippbad #Waldgehge

„Sonntagsspaziergang am Dieksee“ – ein Tipp aus dem Buch

Wie wäre es zum Beispiel mit einer Wanderung rund um den Dieksee in der Holsteinischen Schweiz? Die 12 Kilometer lange Tour führt über die idyllische Promenade entlang von geheimnisvollen Spiegeltischen durch kühle Wälder zur „Quelle der gebrochenen Herzen“. Sie dauert ohne Pause rund drei bis vier Stunden.

Weitere tolle Ausflugstipps finden sich in dem Buch „52 kleine und große Eskapaden in Schleswig-Holstein an der Ostsee“ vom DuMont-Reiseverlag. Für wenige Stunden, einen Tag oder ein Wochenende – hier warten unwiderstehliche Ausflüge ins Grüne zwischen blauen Lagunen, Nilpferden und Sternschnuppen!



BUCH ZU GEWINNEN!

Wir verlosen drei Exemplare. Senden Sie einfach eine E-Mail an info@wobau-neumuenster.de, Betreff: 52 Eskapaden

AUGEN ZU, MUSIK AN!



Die Fans großer Musikfestivals oder Open-Air-Events müssen in diesem Sommer ganz tapfer sein: Aufgrund der Corona-Kontaktbeschränkungen wurden die meisten Konzerte abgesagt. Da hilft nur: Laute Musik anmachen und auf dem eigenen Balkon tanzen! Für das passende Urlaubsgefühl sorgen die größten Hits der vergangenen Jahre.

Die beliebtesten Sommerhits der letzten 20 Jahre

(Quelle: GfK Entertainment)

- 2000 Around The World (La La La La) - ATC
- 2001 Miss California - Dante Thomas, feat. Pras
- 2002 The Ketchup Song - Las Ketchup
- 2003 Ab In Den Süden - Buddy vs. DJ The Wave
- 2004 Dragostea Din Tei - O-Zone
- 2005 Maria - US5
- 2006 Crazy - Gnarnls Barkley
- 2007 Hamma - Culcha Candela
- 2008 I Kissed a Girl - Katy Perry
- 2009 Jungle Drum - Emiliana Torrini
- 2010 We No Speak Americano - Yolanda Be Cool & Dcup
- 2011 Mr. Saxobeat - Alexandra Stan
- 2012 I Follow Rivers - Lykke Li
- 2013 Wake Me Up - Avicii
- 2014 Prayer In C (Robin Schulz Remix) - Lilly Wood & The Prick and Robin Schulz
- 2015 Ain't Nobody (Loves Me Better) - Felix Jaehn feat. Jasmine Thompson
- 2016 Don't Be So Shy (Filatov & Karas Remix) - Imany
- 2017 Despacito - Luis Fonsi feat. Daddy Yankee
- 2018 Bella Ciao (Hugel Remix) - El Profesor
- 2019 Senorita - Shawn Mendes & Camila Cabello



DER PERFEKTE SOMMERMIX

Mit dieser Frühstücks-Bowl starten Sie gesund in den Tag

Zutaten: 2 gefrorene Bananen, 250 g gefrorene Beeren (Himbeeren, Erdbeeren, Brombeeren), 1 kleines Stück Ingwer, 2 Orangen, 200 g Naturjoghurt oder Kokosjoghurt, 3 TL Leinsamen (geschrotet), 1 Prise Vanille (gemahlen)

Zubereitung: Die Banane in Scheiben schneiden und für mind. 2 Stunden einfrieren. Die Orangen auspressen. Den Ingwer schälen und klein schneiden. Alle Zutaten in einen starken Mixer geben und fein pürieren, so wird die Bowl schön cremig und dickflüssig. Je nach gewünschter Konsistenz noch etwas mehr Flüssigkeit (Joghurt, Orangensaft) hinzugeben. Mit Lieblingstoppings wie Granola, Nüssen, Beeren, Bananen und Orangenscheiben dekorieren und genießen.



PFLANZ IT YOURSELF!

Ein Kräutergarten für Garten & Balkon

Pfefferminze, Basilikum oder Oregano züchten und gleichzeitig den Balkon verschönern? Das klappt mit diesem DIY-Tipp ganz wunderbar.

Hier geht's zur Bauanleitung:
kurz.im/kraeutergarten

+++ WOBAU-News +++



Amelie Prang

Auszubildende zur Immobilienkauffrau

Am 1. August des vergangenen Jahres hat Amelie Prang bei der WOBAU ihre dreijährige Ausbildung zur Immobilienkauffrau begonnen.

„Dadurch, dass mein Vater und weitere Verwandte ebenfalls im Immobilienbereich tätig sind, hat mich die Branche schon früh interessiert“, erzählt die 20-Jährige. Zurzeit arbeitet sie in der Abteilung WEG, die sich um die Verwaltung der Wohnungseigentümergeinschaften aus Neumünster und Umgebung kümmert. „Besonders gut gefällt mir die Vielseitigkeit meiner Ausbildung. Ich hole Angebote von Firmen für beispielsweise die Gartenpflege ein, verfasse Rundschreiben, telefoniere mit Eigentümern oder nehme an Eigentümerversammlungen teil. Jeder Tag ist anderes und durch Außentermine sitzt man auch nicht den ganzen Tag im Büro!“

Nach der Ausbildung möchte Amelie Prang als Immobilienkauffrau arbeiten oder in Hamburg Immobilienwirtschaft studieren. Ihre Freizeit verbringt sie gerne im Fitnessstudio oder mit Freunden in Kiel.



Leo Jürgensen

Auszubildender zum Immobilienkaufmann

Auch Leo Jürgensen lässt sich bei der WOBAU seit dem 1. August 2019 zum Immobilienkaufmann ausbilden.

„Die WOBAU war für mich die erste Wahl. Sie ist jedem in Neumünster ein Begriff und mit über 3000 Wohnungen im Eigenbestand das größte Immobilienunternehmen hier vor Ort“, erklärt er. Zurzeit begleitet der 20-Jährige in der kaufmännischen Abteilung die Vermieter durch den Alltag: „Meine wichtigste Aufgabe ist die Durchführung von Besichtigungen gemeinsam mit dem jeweiligen Sachbearbeiter des Objekts.“ An seiner Ausbildung schätzt er vor allem die abwechslungsreichen Tätigkeiten und die netten Kontakte zu Kollegen und Kunden.

Nach dem Abschluss seiner Ausbildung im Jahr 2022 plant Leo Jürgensen ein Studium oder eine Weiterbildung zum Handelsfachwirt. Auch er macht in seiner Freizeit gerne Fitness mit Kollegen der WOBAU oder mit Freunden.

Frisch modernisiert: Ripenstraße und Lötzener Straße



Lötzener Straße 21-23

Böcklersiedlung-Bugenhagen

Das zweigeschossige Gebäude mit acht Wohneinheiten wurde im Jahr 2019 sowohl technisch als auch energetisch modernisiert. Die rund 64 Quadratmeter großen Dreizimmer-Wohnungen erhielten neue Küchen und Bäder. Die Dielenböden aller Wohnungen wurden abgeschliffen und aufgearbeitet. Für ein behagliches Wohnklima sorgt die neue Dämmung der Außenwände durch ein Wärmeverbundsystem.



Ripenstraße 5-7

Wittorf

Auch das viergeschossige Gebäude im Stadtteil Wittorf wurde 2019 nach den bewährten WOBAU-Standards modernisiert. Die 16 Zwei- bis Dreizimmerwohnungen besitzen eine Wohnfläche von 58 bis 73 Quadratmetern. Seit dem letzten Herbst freuen sich die Mieterinnen und Mieter unter anderem über ein behagliches Wohnklima durch die neue Wärmedämmung sowie über erneuerte Balkone, barrierefreie Türen und bodentiefe Duschen.





BUNTE WÖRTERWUSELWESEN

Vom preisgekrönten Bilderbuch bis zur Kleidermotte „Ella“ für das Museum Tuch + Technik: Die Neumünsteraner Illustratorin Ann Cathrin Raab beglückt Kinder und Erwachsene mit lustigen, kleinen Figuren, die gerade in der jetzigen Zeit einen fröhlichen Blick auf die Welt schenken.

Schleswig-Holstein ist nicht unbedingt für seine exotische Tierwelt bekannt. Doch in einem Einfamilienhaus in Neumünster-Brachenfeld wimmelt es nur so vor Affen, Kraken und Nilpferden – in lila oder rot-weiß gestreift, mit langen Hälsen, dünnen Beinen oder einem großen Grinsen im Gesicht. „Tiere sind meins!“, lacht Ann Cathrin Raab, die hier seit 2007 lebt und arbeitet. Jeden Morgen, wenn ihre zwei Grundschul Kinder aus dem Haus sind, setzt sich die Illustratorin an ihren Schreibtisch und erweckt ihre einzigartigen Figuren zum Leben. Sie lässt ein „Kraekeltier“ im chaotischen Zickzack über Buchseiten krabbeln, schafft tierische Ordnung im „Sortierbuch“, veranstaltet „Wörterwuselwettrennen“ zwischen Gänsen und Dreckspätzen und bringt Kita-Kindern mit viel „Karacho, Muh, Juhu“ das ABC bei.

Bereits während ihres Studiums des Kommunikationsdesigns und der Illustration in Hamburg entwickelte Ann Cathrin Raab ihren unverkennbaren Stil: kindlich abstrakt, charmant verwackelt – mal mit dünnem, mal mit dickem Pinselstrich – und mit einer großen Portion



DU PUPSAFFE!



Fröhlichkeit und Humor. Heute erscheinen ihre Bücher bei renommierten Verlagen wie Oetinger, Loewe und Kunststiftung, werden in verschiedene Sprachen übersetzt und haben mehrere Auszeichnungen gewonnen, wie den „BIB Plaque 2009“ der 22. Biennale der Illustration Bratislava. „Dabei wollte ich eigentlich in der Werbung arbeiten“, erzählt die 40-Jährige. Doch die handwerkliche Arbeit lag ihr zu sehr am Herzen. Noch heute zeichnet sie am liebsten mit Bambus-Rohrfeder und Tinte; erst später werden die Bilder am Computer digitalisiert und koloriert.

PUPSAFFE STATT OSTERHÄSCHEN

Schon vor Studienende gewann Ann Cathrin Raab auf einer Buchmesse in Bologna den ersten Auftraggeber: Der französische Lirabelle Verlag brachte ihr Buch „Zeckengeflüster“ heraus. „Dabei war das gar kein typisches Kinderbuch!“, erzählt sie. Auch heute noch hört sie immer wieder, dass ihr grafischer Stil doch viel zu abstrakt für Kinder sei. „Ich finde, es ist genau andersherum“, ist sie überzeugt. „Kinder haben eine viel

offenere Sicht auf die Dinge. Für die muss das Häschen nicht genauso aussehen wie das, was bei uns über die Wiese hüpf, und es muss schon gar nicht zehnmal niedlicher sein! Ich möchte Ihnen den Freiraum geben, Illustrationen selbst zu interpretieren oder Figuren zu erraten – das fördert die Kreativität und macht einfach Spaß! Sie haben großen Spaß daran, Symbole zu erkennen oder Figuren zu erraten.“ Ebenso wichtig ist Ann Cathrin Raab, dass auch die Eltern Freude an ihren Büchern haben. Dass denen das Vorlesen auch beim fünfzigsten Mal noch Vergnügen bereitet, sorgt vor allem der Sprachwitz der Bücher, die von Ann Cathrin Raab häufig selbst getextet werden und Klein und Groß gleichermaßen mit Wortschöpfungen wie „Pupsaffe“ oder „Ultraschnellerdrecks-patzerbsenballgänsemarschneustart“ begeistern.



Apropos Begeisterung: Ihre Leidenschaft für Kunst vermittelte Ann Cathrin Raab in den letzten Jahren auch als Dozentin der Malschule, die von 2006 bis 2020 im Gerisch-Park beheimatet war. In ihren Kursen für Kinder und Erwachsene war jeder willkommen, vom blutigen Anfänger bis zum „alten Hasen“. Ob beim Aquarellieren, Modellieren oder beim Outdoor-Malen vor den Park-Skulpturen: Ann Cathrin Raab ließ die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verschiedenste Techniken ausprobieren. „Ich habe einen hohen Anspruch, aber ein ‚Falsch‘ gibt es bei mir nicht“, erzählt sie. Die Illustratorin lässt sich auch selbst gerne durch Arbeiten von Kindern inspirieren: „Jüngere Kinder gehen noch ganz frei an ihre Werke heran, sie malen zum Beispiel das Wichtigste besonders groß, auch wenn die Gegenstände in Wirklichkeit viel kleiner sind. Leider geht diese Unbefangenheit mit dem Älterwerden verloren. 12-Jährige sind teilweise schon echte Perfektionisten, die mehrere Stunden an einem Bild feilen.“

Oben: Pinseln wie die Großen: Kleine Künstlerinnen bei der Arbeit.

Unten: Mitten im Grünen ist viel Platz für frische Ideen.



FANTASIEVOLLER BLICK AUF DIE WELT

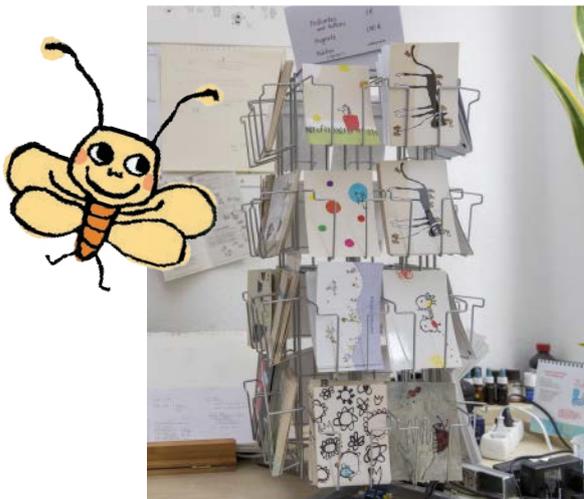
Auch Ann Cathrin Raabs eigene Kinder (sieben und zehn Jahre) sind begeisterte (Aus-)Maler, deren Rat ihre Mutter vor allem in der Erfindungsphase neuer Figuren schätzt, liebevoll als „Casting“ bezeichnet. Auf mehreren A3-Bögen entwirft sie verschiedene Varianten ihrer Figuren, bis schließlich diejenige „geboren“ wird, die es letztendlich ins neue Bilderbuch schafft. „Im besten Falle muss ich dann plötzlich laut lachen und denke: „Da bist du ja endlich!““, berichtet die Illustratorin. Als neuestes Baby ist vor Kurzem die Kleidermotte Ella für das Museum Tuch + Technik zur Welt gekommen, welche junge Besucher durch das Museum führt.



Von der Corona-Krise war Ann Cathrin Raab glücklicherweise kaum betroffen – in schwierigen Zeiten ist ein fröhlicher Blick auf die Welt schließlich erst recht unverzichtbar. Um diesen noch mehr Menschen zu schenken, startete sie gemeinsam mit anderen kreativen Köpfen ein neues, hoffnungsfrohes Projekt: Auf der Online-Plattform Hopelit.de können Kinder und Erwachsene gemeinsam auf eine fantasievolle, bunte Geschichtenreise gehen.

www.anncathrinraab.de

www.hopelit.de



Auch Postkarten und erfolgreiche Kreativ-Malbücher gestaltet Ann Cathrin Raab. Letztere entwickelte sie gemeinsam mit den „Krickelkrakels“, einem Illustratoren-Netzwerk aus Student*innen.

HOW TO HOME OFFICE

Um das „Social Distancing“ besser einzuhalten, haben in den letzten Monaten viele Menschen zu Hause gearbeitet. Für manche bedeutete das einen anstrengenden Spagat zwischen Videokonferenzen, Kinderbetreuung und „Home Schooling“; andere freuten sich über die neue Flexibilität ohne Ablenkungen und lange Arbeitswege. Viele Forscher und Politiker prognostizieren, dass wir auch in Zukunft häufiger in den eigenen vier Wänden arbeiten werden. Mit diesen Tipps sind Sie dafür bestens gerüstet!

KONZENTRATION FINDEN: EIN EIGENER PLATZ

Der perfekte Ort für das Home Office ist natürlich ein separater Raum mit verschließbarer Tür. In kleinen Wohnungen sollten Sie sich zumindest eine eigene Nische oder einen festen Ort für Ihr „Heimbüro“ reservieren – möglichst weit weg von Fernseher, Büchern, Zeitschriften, Smartphone und weiteren willkommenen Ablenkungen. Bei der räumlichen Abgrenzung helfen Regale, Pflanzen oder ein Paravent. Auch Noise Cancelling-Kopfhörer sorgen für die nötige Ruhe im Trubel.



PROFESSIONELL ARBEITEN: DIE PERFEKTE TECHNIK

Wer nicht nur einzelne Tage im Home Office verbringt, sollte sich seine Büroausstattung nach Hause holen oder in eigenes Equipment investieren: mit einer Maus, einer separaten Tastatur und einem zusätzlichen Monitor arbeitet es sich bequemer und effektiver als mit rundem Rücken über den Laptop gebeugt. Für Videokonferenzen ist ein Headset praktisch. Der Monitor Ihres Computers sollte übrigens möglichst seitlich zu einem Fenster stehen. So blicken Sie nicht ins Gegenlicht und auf dem Bildschirm entstehen keine störenden Lichtreflexe. Der ideale Abstand zum Monitor liegt bei 50 bis 70 Zentimetern.

GESUND BLEIBEN: RICHTIG SITZEN

Von einem ergonomischen Stuhl oder einem höhenverstellbaren Schreibtisch können die meisten zu Hause nur träumen. Doch mit der richtigen Haltung bleiben sie entspannt: Ober- und Unterarme bilden einen rechten Winkel, Ober- und Unterschenkel ebenfalls. Die Unterarme liegen dabei waagrecht auf dem Tisch, die Füße stehen ganz auf dem Boden. Ansonsten gilt: Die nächste Sitzhaltung ist immer die beste! Ob bequem angelehnt oder vorne an der Kante: Dynamisches Sitzen (und häufiges Aufstehen!) hält den Rücken gesund!



SICH WOHLFÜHLEN: EINE SCHÖNE UMGEBUNG SCHAFFEN

Das Heimbüro sollte aufgeräumt sein, aber keine triste Behördenatmosphäre versprühen. Für gute Laune und frische Gedanken sorgen eine schöne Zimmerpflanze oder frische Blumen, ein Foto der Liebsten, ein inspirierendes Zitat und die Lieblingstasse für Tee oder Kaffee. Ein schöner Teppich macht den Arbeitsplatz gemütlich und schluckt Geräusche. Und natürlich regelmäßiges Lüften nicht vergessen!

IN STIMMUNG KOMMEN: RITUALE UND DRESSCODE

Nur zehn Meter vom eigenen Bett entfernt motiviert in den Arbeitstag zu starten, kann auch für hartgesottene Karrieristen zur echten Herausforderung werden. Feste Arbeitszeiten und Routinen helfen: Joggen Sie auf Ihrem neuen „Arbeitsweg“ zum Beispiel einmal um den Block, kochen Sie sich eine riesige Kanne Tee oder vereinbaren Sie einen Guten Morgen-Videocall mit Kollegen. Und auch wenn es keiner sieht: Im bürotauglichen Outfit telefoniert es sich souveräner als in der Jogginghose!



ENTSPANNEN: PAUSEN EINPLANEN

Mit regelmäßigen Unterbrechungen vermeiden Sie, dass Ihnen abends der Kopf brummt. Viele Menschen schwören zum Beispiel auf die Pomodoro-Technik, bei der der Wecker nach 25 Minuten klingelt und sie an eine fünfminütige Pause erinnert. Dann heißt es: Weg vom Schreibtisch, bewegen oder kurz frische Luft schnappen. Auch in der Mittagspause tut ein Ortswechsel gut – ob zum Pizza-Aufwärmen in die Küche oder zum Italiener um die Ecke.

BALANCE SCHAFFEN: FEIERABEND MACHEN!

Logisch: Aus dem Home Office können Sie nicht einfach nach Hause gehen, deshalb fällt das Abschalten von der Arbeit vermutlich schwerer als sonst. Stellen Sie sich zum Feierabend am besten einen Wecker und lassen Sie alle Arbeitsmaterialien verschwinden – hinter Schranktüren, in Schubladen oder im hochgeklappten Sekretär. Wechseln Sie bewusst Ihre Kleidung, nehmen Sie ein Bad, drehen Sie Ihre Lieblingssong laut auf oder tun Sie, was Ihnen sonst Freude macht. Manche Menschen schwören auch auf eine „Have Done“-Liste: Diese macht selbst die aller kleinsten Erfolge des Tages sichtbar – und Sie dadurch zufrieden!



Ihr habt es ja schön hier!

Lust auf einen Tapetenwechsel oder frischen Wind auf dem Balkon? Diese Einrichtungsblogs und Instagram-Accounts liefern unendliche Inspirationen und Ideen für die eigenen vier Wände.

Für glückliche Pflanzenfreunde

Beim Scrollen durch den Instagram-Account von Igor Josifovic-Kemper wächst der grüne Daumen ganz von selbst. In seinem „Happy Interior Blog“ teilt der Österreicher seine Leidenschaft für Pflanzen, hippe Reiseziele und tolles Interieur Design. Mit den „Urban Jungle Bloggers“ gründete er 2013 sogar eine eigene Bewegung für das Wohnen im Grünen.

 happyinteriorblog.com

 [igorjosif](https://www.instagram.com/igorjosif)



Für neugierige Gäste

Wer würde nicht gerne durch Wände hindurchgucken können um zu erfahren, wie andere Menschen leben? Auch die Wienerinnen Danay Madera MacKilroy und Julija Binderyte lieben das „Spechteln“ (Österreichisch für Spähen oder Schauen). Ihre Homestorys laden zu spannenden Rundgängen durch Altbauwohnungen, Bauernhäuser oder Hochhaus-Apartments ein und liefern viele Anregungen für das eigene Zuhause.

 spechtlereien.at

 [spechtlereien](https://www.instagram.com/spechtlereien)

Für kreative Schweden-Fans

Pimp my Ikea! Wer die beliebten Schwedenmöbel immer etwas langweilig fand, wird hier eines Besseren belehrt. Die „Ikeahackers“ liefern unzählige Ideen für ein stylisches Make-Over von Malm, Kallax & Co. Hier wird sogar das gute alte Billy zum extravaganteren Individualisten.

 ikeahackers.net

 [ikeahackersofficial](https://www.instagram.com/ikeahackersofficial)



Für nimmersatte Ideensucher

Seit 2015 bloggen die Freundinnen Julia und Judith aus Berlin über neueste Wohntrends, ausgefallene Locations und wunderschöne Reiseziele. Dabei geben Sie auch ganz persönliche Einblicke in ihre Berliner Altbauwohnungen und ihren turbulenten Alltag zwischen Kinderzimmer, Schrebergarten und hippen Cafés.

 newniq.de

 [newniqberlin](https://www.instagram.com/newniqberlin)



Die besten Apps für den Sommer

Auf dieser Seite stellen wir Ihnen zukünftig alles vor, was unseren Alltag bereichert: die schönsten Bücher, die spannendsten Filme, die aufregendste Musik, die kurzweiligsten Spiele oder die interessantesten Podcasts. Den Anfang machen vier Apps, die im Sommer auf keinem Smartphone fehlen sollten!



komoot

Komoot ist der perfekte Reisebegleiter für alle, die gerne zu Fuß oder mit dem Fahrrad in der Natur unterwegs sind. Mit der App kann man ganz einfach eigene Routen planen oder die besten Touren anderer Nutzer entdecken – von Neumünster bis San Francisco!



Splid

Wer hat gestern noch mal das Frühstück bezahlt, wer die gemeinsame Taxifahrt und wer das Eis am Strand? Mit Splid behalten alle jederzeit den Überblick über die gemeinsame Urlaubskasse oder das WG-Konto. Die bezahlte oder geliehene Summe wird eingetragen, die App übernimmt das Rechnen und macht endlich Schluss mit der nervigen Zettelwirtschaft!



Kitchen Stories

„Jeder kann kochen“ lautet der Claim der beliebten Koch-App, die Menschen auf der ganzen Welt mit tausenden von unkomplizierten Rezepten begeistert. Ob Halloumi-Burger mit Honig-Senf-Soße, Zitronen-Blaubeer-Kuchen oder karibischer Granatapfel-Cocktail – mit dieser App wird die nächste Grillparty garantiert zum Erfolg.



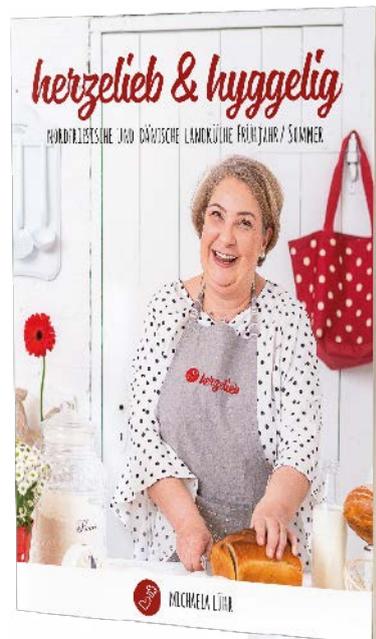
NABU Vogelwelt

Wer piepst denn da? Ob Amsel, Drossel, Fink oder Star – mit der NABU-App „Vogelwelt“ lassen sich alle in Deutschland vorkommenden Vogelarten kinderleicht kennenlernen und bestimmen. Echte Vogelliebhaber gönnen sich das zusätzliche „Vogelstimmen-Paket“ mit 1000 Gesängen, Rufen oder Specht-Trommeln (3,99-Euro).

SCHNÜSCH ODER „QUER DURCH DEN GARTEN“⁶⁶

Zutaten

200 g kleine Pellkartoffeln
 150 g Möhren
 1 Kohlrabi
 1 Prise Liebe
 150 g frische grüne Bohnen
 200 g frische dicke Bohnen
 200 g frische Erbsen
 400 ml Milch
 100 ml Sahne
 50 g Butter
 25 g Mehl
 Salz, weißer Pfeffer
 1 Prise Zucker
 1 Bund Petersilie
 250 g Holsteiner Katenschinken



In ihrem Blog „Herzelieb“ teilt Michaela Lühr seit über sieben Jahren ihre Leidenschaft für die regionale Landküche des Nordens. Ob Krabbenfrikadellen, Buttermilchsuppe oder Drømmekage: Ihre ursprünglichen Rezepte ohne Schnickschnack begeistern monatlich 500.000 Blog-Leserinnen und -Leser und schmecken so richtig „hyggelig“!

Die gebürtige Neumünsteranerin hat übrigens selbst einmal in einer WObAU-Wohnung gewohnt – heute lebt sie mit ihrer Familie und vielen Tieren nahe der dänischen Grenze.

Zubereitung

Zuerst Möhren und Kohlrabi schälen, abwaschen und in kleine Stücke schneiden, dann Bohnen waschen, putzen und kleinschneiden, danach dicke Bohnen und Erbsen auspülen und kurz abwaschen. Das Gemüse in etwas gesalzenem Wasser garen. Die Pellkartoffeln schälen und in Scheiben schneiden. In einem Topf die Butter auslassen, das Mehl einrühren und dann portionsweise mit der Milch und der Sahne aufgießen. Nach jeder Portion den Topfinhalt unter ständigem Rühren aufkochen lassen! Das Gemüse abgießen und die Flüssigkeit auffangen. Jetzt langsam etwas von der Gemüsebrühe in den Topf mit der Mehlschwitze gießen, bis die Suppe die gewünschte Konsistenz hat. Die Kartoffeln und das Gemüse in die Suppe geben und mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker abschmecken. Die Petersilie fein hacken und über das Schnüscht streuen. Den Schinken in Würfel oder Stücke schneiden und in einer separaten Schüssel dazu servieren. Schnüscht wird übrigens nicht heiß gegessen, sondern lauwarm oder auch kalt. Guten Appetit! Die Prise Liebe darf in keinem Gericht fehlen!



WOBAU-Preisrätsel

Andrang	↘	Dachzimmer; Dachgeschoss	Farbe	zum Verzehr geeignet	↘	betagt, nicht jung	Wirkstoff im Tee	↘	Blutgefäß	↘	österr. Abtei an der Donau	↘	Leitbild, Musterbild	↘	Wettkampfstätte; Manege
Umgebung, Milieu; Natur	→		9				genau, gerade da	→							
abfällig über jemanden reden	→								Zierpflanze, Zantedeschia		Himmelsrichtung		weiblicher Wassergeist		Zitterpappel
Gewürz-, Heilpflanze	→					Windjacke	Einrichtung zur Körperreinigung	→	5						
↖							ins Gelbliche gehendes Erdbraun			biblischer Prophet					
niedriger Schemel	↖				11	Gebirge in Nordwestafrika						runde Schneehütte		bocksfüßiger Waldgeist	
Hühnervogel	→	frei zugänglich	Kleidungsstück				verblüht, vertrocknet			Ausdehnungsbegriff		10			
↖				erst einmal		Zarenname					dt. Comedian (Dieter)		europ. Kultur-TV-Kanal		verkehrsreich
Stadt in Polen	1						augenblickliche Stimmung		Ferien						
vornehm, herrschaftlich (ugs.)		Knorpelfisch			dt. Bundespräsident: ... Carstens				Organisation der UNO (Abk.)		Stimmzettelbehälter		8		
griechischer Liebesgott	→				elegant; gewitzt (engl.)		Fluss zum Kaspischen Meer					Demonstagen		gezahn-tes Werkzeug	
Standardisierung	→							Ährenborste		unartig; schlecht					
spitz, schneidend		Gästehaus	großer Stapel von Unterlagen		Kauf, Anschaffung							Fährte, Abdruck	fort, weg		
↖						Endrunde, Schlusskampf		Schlag, Streich (französisch)		enthalt-sam le-bender Mensch		4			
Übungseinheit	→	7					nord-amerik. Gewässer						Wiener Nerven-arzt (Sigmund)		Teil der Personalien
↖				von solcher Art		Fremd-wortteil: neu (griech.)				Süd-deutsche	Rand eines Gewässers				
viel-farbig		holländischer Käse						2	männliche Anrede						unver-heiratet
↖	6					nord-deutscher Gruß	ein Europäer				Zeitalter	Fußball-mann-schaft			
franz. Modeschöpferin (Coco)		blutsaugendes Insekt							Wasser zum Stillstand bringen						
↖					ostasia-tisches Brettspiel		telefon. Kurz-nachricht (Abk.)				Samm-lung alt-nord. Dichtung		12		
Griff; Stängel		Regie-rungs-form				3			wie von Sinnen, verrückt				kurz für in dem		
Söldner-truppe	→						unbe-stimmter Artikel				blüten-lose Wasser-pflanze				

Auf ins sommerliche Abenteuer!

Stylischer Picknick-Rucksack

Ob im Park oder am Strand: Mit dem VonShef Picknick-Rucksack kann das Abenteuer beginnen! Die Ausstattung für vier Personen lässt keine Wünsche offen: Besteck, Teller, Gläser, Salz- und Pfefferstreuer, ein Buttermesser, ein Schneidebrett, ein Flaschenöffner – und natürlich eine große Picknickdecke (115 x 135 cm) mit wasserdichter Unterlage.



IKEA-Gutschein



Machen Sie Ihr Zuhause noch schöner und gemütlicher! Mit diesem 100-Euro-Gutschein von Ikea werden kleine Einrichtungsträume wahr.

LEGO® DUPLO® „Tiere der Welt“

Komm, wir gehen auf Wohnzimmer-Safari! Das LEGO Duplo-Spielset „Tiere der Welt“ bringt Ihrem Kind eine Welt mit verschiedenen Tieren an unterschiedlichen Orten näher: Löwen und Giraffen in der afrikanischen Savanne, Wale am Südpol oder niedliche Waldbewohner. 21 Figuren und viel Zubehör bieten endlose Möglichkeiten.



Lösung gewusst?

Das Lösungswort des Preisrätsels in der WOHNFÜHLEN-Ausgabe 25 lautete „Winterwunderland“. Den drei glücklichen Gewinnerinnen und Gewinnern gratulieren wir ganz herzlich und wünschen viel Spaß beim Geschichten und Lieder hören mit der Toniebox, beim Sprudelwassertrinken mit dem SodaStream® oder mit dem Blumen-Abo von Shabby & Roses!

Ihre Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

9	10	11	12
---	----	----	----

Bitte Wunschgewinn ankreuzen:

1x Picknickset

1x LEGO® Duplo® Tiere

1x IKEA-Gutschein

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

Telefon

Bitte geben Sie die Lösung mit Ihrem Absender und Wunschgewinn bis zum **31.09.2020** bei der WObAU ab (Schützenstraße 60, 24534 Neumünster) oder schicken uns diese per Post. Gern können Sie auch per E-Mail am Gewinnspiel teilnehmen (info@wobau-neumuenster.de, Betreff: Preisrätsel. Vergessen Sie nicht, Ihren Wunschgewinn anzugeben). Unter allen Teilnehmern verlosen wir insgesamt drei Preise. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name im Falle Ihrer Auslosung in der nächsten Ausgabe der Wohnfühlen veröffentlicht wird.

Wer, was, wo?

Hauptbüro Schützenstraße 60

Montag-Donnerstag	9-12 Uhr & 14-16 Uhr
Freitag	9-12 Uhr
Vermietung	Telefon: 04321 184-0
Technischer Service	Telefon: 04321 184-68

Ihre Kundenbetreuer

Bezirk 1: Herr Kloth	Telefon: 04321 184-25
Bezirk 2: Herr Burow	Telefon: 04321 184-22
Bezirk 3: Frau Frankmeier	Telefon: 04321 184-24

Mietnebenkosten

Frau Stöhr	Telefon: 04321 184-21
------------	-----------------------

WEG-Verwaltung & -Verkauf

Frau Steinborn	Telefon: 04321 184-14
Herr Harbeck	Telefon: 04321 184-20

City-Vermietungsbüro Lütjenstraße 2

Montag-Donnerstag	9-12.30 Uhr & 13.30-18 Uhr
Freitag	9-12.30 Uhr & 13.30-13 Uhr
Frau Ebert	Telefon: 04321 7079468

info@wobau-neumuenster.de

www.wobau-neumuenster.de

Impressum

WOHNFÜHLEN Ausgabe 26
Juli 2020

Herausgeber:

Wohnungsbau GmbH Neumünster, 24534 Neumünster, Schützenstraße 60

V. i. S. d. P.: Uwe Honsberg

Auflage: 5.000 Stück

Erscheinung: 2x im Jahr

Druck: Druckzentrum NMS

Redaktion:

WOBAU: J. Burow,
H. Grigoleit, S. Knust
INMEDIUM: J. Gregersen,
S. Fricke, C. Kaminski

Konzeption & Gestaltung:

INMEDIUM GmbH
Werbeagentur, Neumünster

Anzeigen:

C. Kaminski,
Tel. 04321 4042-17

Fotos:

INMEDIUM GmbH (S. 10-13); Maxim Brandt (S. 3, 4); A. Banck (S. 5); MAIRDUMONT GmbH & Co. KG (S. 6); Herr Pufahl (S. 9); Ann Cathrin Raab, SorTIERbuch, Peter Hammer Verlag; Du Pupsaffe – Ein Schimpfbuch, Tulipan Verlag; Wörterwuselwelten, kunstanstifter Verlag; Krickel-Krakel-Projekte, F. Oetinger Verlag

(S. 10-13); happyinteriorblog.com - igorjosif, herzundblut.com, ikeahackers.net, spechtlereien.at (S. 16-17); Herzelieb - Michaela Lühr (S. 19); VonShef, IKEA, LEGO® Group (S. 21);

Titelbild: Illustratorin Ann Cathrin Raab, siehe Artikel auf Seite 10



Innovative Haustechnik seit über 100 Jahren!

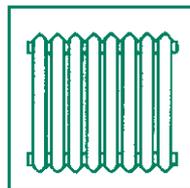
Rep.-Annahme/Notdienst: 04321/987110

www.tietgen-haustechnik.de
 info@tietgen-haustechnik.de
 Leinestraße 27 in 24539 Neumünster

Tietgen 
Haustechnik
 Heizung · Lüftung · Sanitär



LOHSE GmbH
 & Co. KG
 Heizung und Sanitär



BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG

- Heizungstechnik
- Sanitärinstallationen
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Brennstoffzelle
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Wartungs-Service
- **24-Stunden-Notdienst**



0 43 21 / 97 00 0



Segeberger Str. 35-37 • 24539 Neumünster

www.lohse-shk.de