

WOHN FÜHLEN

Das Kundenmagazin der WOB AU Neumünster

November 2021

Rätsel fans aufgepasst

Koffergeschichten für zu Hause

Helle Freude

Mieterporträt mit Nicole Sothmann

Raus in die Natur

Ausflugstipps im Naturpark Aukrug



DIE WELT, IN DER WIR LEBEN

Diese Ausgabe der Wohnfühlen eröffnet die Zeichnung „Pegelstandsmesser“ von Kristin Grothe. Die bildende Künstlerin studierte Kunst in Kassel, Braunschweig und Bath (England) und arbeitete anschließend drei Jahre als freischaffende Künstlerin in sehr renommierten künstlerischen Druckwerkstätten in Mailand. 2002 kehrte sie in ihre Heimatstadt Neumünster zurück und eröffnete hier ihr eigenes Atelier.

Schon immer verspürte Kristin Grothe das innere Bedürfnis schöpferisch tätig zu sein. Inspiriert von der Welt, in der wir leben, setzt sie sich in ihrer Arbeit mit zwei Themenkomplexen auseinander: Mit der Natur und dem Menschen. Sie stellt die Natur in all ihrer Gewalt, Kraft und Schönheit dar. Der Mensch kommt nur indirekt vor, nämlich in seinen Bauten und seinen architektonischen, Jahrtausende alten Relikten. Kristin Grothe verdeutlicht, dass der Mensch beeindruckende, Ehrfurcht einflößende, symbolische Bauten schafft. Manchmal verspekuliert er sich aber auch und es bleiben unvollendete Häuser oder Schrotthalden, die sich die Natur nur schwer zurückerobern kann. Diese interaktive Schnittstelle von Mensch und Natur steht im Fokus von Kristin Grothes Arbeit. „Dort wo sich Mensch und Natur begegnen, kann Schönes aber auch Grausames passieren. Diesen Aspekt möchte ich mit meinen Darstellungen von natürlichem und gebautem Raum, Raumvisionen und der Archäologie des Raumes visualisieren und Sensibilität für die Welt und für den Menschen selbst schaffen. Wenn ich noch Jahre nach einer Ausstellung Nachrichten von Besuchern erhalte, dass meine Arbeit sie nicht mehr loslässt, berührt mich das und ist für mich die schönste Bestätigung“, erzählt Kristin Grothe strahlend. Im Laufe ihrer künstlerischen Karriere hat sie eine ganz eigene Technik entwickelt, für die sie unter anderem den Kunstpreis der Schleswig-Holsteinischen Wirtschaft erhalten hat. Bei ihrem Druck wendet sie die Technik der Radierung, eine mittelalterliche, sehr komplexe Drucktechnik an, in den sie dann weitere Zeichnungen hinein schleift und schneidet. Zudem arbeitet sie mit Installationen und realisiert „Kunst am Bau“-Projekte.

Mehr Informationen und aktuelle Ausstellungen:
www.kristingrothe.de



Werke von Kristin Grothe:

Oben: Ausstellungsansicht Sprengel Museum Hannover

Mitte: „Raumzeichnung-Licht“, Licht-Laserinstallation zwischen Museum Tuch + Technik und der Stadthalle Neumünster

Unten: o. T., Radierungen, Kreide, geschmirgelte Zeichnung auf Büttenspapier, 80 x 214 cm





„PEGELSTANDSMESSER“

Glaszeichnung auf 110 m² auf Nord- und Südfassade
des Wasser- und Schifffahrtsamts Kiel Holtenau
Kunst am Bau

06

GEMÜTLICHER HERBST

Machen Sie es sich hyggelig mit unseren Ideen – von Marktschwärmereien über Bildung bis zu Dekoration.



14

NEUE FRISCHE RÄUME, HELLE FREUDE

WOBAU-Mieterin Nicole Sothmann fühlt sich in ihrer neuen, frisch modernisierten Wohnung sehr wohl.



12

SPANNENDE RÄTSEL AUS DEM KOFFER

Neben den spannenden Kofferrätseln für zu Hause hat das „Escape-on-Tour“-Team nun auch den ersten Escape Room in Neumünster für alle Rätselfans eröffnet.



16

NATUR ERLEBEN IN DER NACHBARSCHAFT

Neben der herrlichen Landschaft hat der Naturpark Aukrug viel mehr zu bieten. Wir haben Ihnen Tipps und Ausflugsziele für die ganze Familie zusammengestellt.

18

HAUSHALTSMITTEL SELBST GEMACHT

Wir zeigen Ihnen, wie sich viele Haushaltsmittel ganz einfach selber herstellen lassen. So sparen Sie nicht nur Geld sondern auch viel Müll.



23

GESCHMORTE OCHSENBÄCKCHEN

Mit diesem köstlichen Rezept aus dem Restaurant „Blechnapf“ starten Sie gut in die Herbstsaison.



**8 NEUES VON
DER WObAU**

**20 GUT EINGERICHTET:
IHR EIGENER
KRÄUTERGARTEN**

**22 GUTE ZEIT:
PODCAST-TIPPS**

24 PREISRÄTSEL

26 KINDERRÄTSEL

27 IMPRESSUM

Liebe Leserinnen und Leser,

die kalte Jahreszeit ist da und das Ende des Jahres naht unaufhaltsam. Normalerweise eine Zeit, in der wir uns zurücknehmen und zurückschauen – in diesem Jahr hingegen hoffen wir darauf, wieder Fahrt aufzunehmen: Die Pandemie hat uns nicht mehr ganz so fest im Griff und andere Themen geraten wieder in den Vordergrund. Das ist gut so, denn wir alle wünschen uns vor allem eines: Normalität. Ich denke, dass dieser Alltag gerade wiederkommt, wenn auch als eine „neue Normalität“, an die wir uns noch gewöhnen müssen.

Zu dieser „neuen Normalität“ gehört es auch, dem Klimawandel täglich etwas entgegenzusetzen. Die WObAU tut das, zum Beispiel mit dem „Energiequartier der Zukunft“ in der Lötzener Straße. Wir wollen herausfinden, wie der klimaneutrale Gebäudebestand gelingen kann und gleichzeitig bezahlbar bleibt. Mit verschiedenen Maßnahmen wollen wir erreichen, dass unsere Gebäude bis zu 100 % autark sind – also, dass wir im besten Fall keinen externen Lieferanten für Strom und Wärme benötigen. Mit ihren vielen Gebäuden aus der Mitte des 20. Jahrhunderts ist die Böcklersiedlung ein ideales Pilotquartier. Wir nehmen Sie in den nächsten Monaten mit auf diesen Weg.

Kommen Sie gut in die „neue Normalität“ und das neue Jahr. Viel Freude beim Lesen dieser Ausgabe!



Uwe Honsberg
Geschäftsführer der WObAU Neumünster

DER HERBST IST GEMÜTLICH

TURBULENTE DSCHUNGEL-ACTION FÜR DIE GANZE FAMILIE

Begeben Sie sich mit Ihrer Familie auf eine abenteuerliche Reise in den Dschungel. Im energiegeladenen Musical „Dschungelbuch“ über Freundschaften und Grenzen überwinden, erwacht der Urwald mit Mogli und seinen Freunden zum Leben. Eigens komponierte Musicalhits, viel Spannung und Humor sorgen für ein unterhaltsames zweistündiges Live-Erlebnis für die ganze Familie!

Sonntag, 21. November 2021, 15:00 Uhr
Theater in der Stadthalle in Neumünster
Mehr Infos und Tickets: www.theater-liberi.de



DER ONLINE BAUERNMARKT FÜR DIE HOSENTASCHE

Jetzt Marktschwärmer/in werden und frische Produkte aus der Region genießen



Sie legen Wert auf frische regionale und faire Produkte, haben aber keine Zeit für den Einkauf auf dem Wochenmarkt? Die Marktschwärmerei Bimöhlen auf Hof Weide bietet seit dem 20. Oktober eine tolle Alternative: den Online-Bauernmarkt. Ganz bequem wählen und bezahlen Sie die gewünschte Ware bis Sonntagabend auf www.marktschwaermer.de, der regionale Erzeuger liefert die Ware zum Hofgelände und Sie nehmen Ihre Ware auf dem Abholmarkt entgegen. Dieser hat jeden Mittwoch von 17.00 bis 18.30 Uhr geöffnet. Neben Ihrer Warenabholung haben Sie hier außerdem die Möglichkeit, den Erzeuger Ihrer Ware kennenzulernen und den Einkauf im Hofcafé mit anderen Marktschwärmern ausklingen zu lassen.

Hof Weide, Weide 7, 24576 Bimöhlen
Geöffnet: Mittwoch, 17.00–18.30 Uhr
www.marktschwaermer.de



SO WIRD ES HYGGE

Ein Wäldchen für die Wohnung

Sie benötigen:

- kleine Tannenbäumchen
- Kieselsteine oder Rindenmulch
- Moos und Erde
- große und kleine Tannenzapfen
- Glasgefäße und ein Tablett
- optional: Dekomaterial

So geht's:

Verteilen Sie die Steine so in den Gläsern, dass der Boden bedeckt ist. Die Steine dienen später als Dränageschicht, damit die Erde nach dem Gießen nicht im Wasser steht. Dann füllen Sie die Gläser bis zur Hälfte mit Erde und drücken in die Erde jeweils eine Mulde hinein. In diese pflanzen Sie nun ein Bäumchen nach dem anderen. Anschließend wird die freie Erde mit etwas Moos bedeckt und die großen und kleinen Zapfen verteilt. Zum Schluss arrangieren Sie die Gläser auf einem Tablett und dekorieren es mit den restlichen Zapfen – fertig ist Ihr eigenes Wäldchen für Zuhause.

Tipp: Je nach Geschmack und Jahreszeit können Sie noch weitere Dekoobjekte in das Arrangement integrieren, wie zum Beispiel Christbaumkugeln oder Lichterketten zur Weihnachtszeit.



Mehr einfache DIY-Anleitungen und nordisch-leckere Rezepte zur selbstgemachten Gemütlichkeit finden Sie in dem Buch „Mach's dir hygge“ von Nicole Zweig, erschienen im GRÄFE UND UNZER VERLAG.

LERNEN KANN MAN NIE GENUG

Buntes Herbstprogramm an der VHS Neumünster

Wenn es draußen wieder früher dunkel wird und man sich bei ungemütlichem Wetter lieber drinnen aufhält, dann ist die perfekte Zeit etwas Neues zu lernen. Das Herbstprogramm der Volkshochschule Neumünster bietet Lernspaß für jeden Geschmack. Und das Beste: Es gibt auch viele neue Lernformate, speziell auch Mischformate aus Digital- und Präsenzlernen.

Mehr Infos und aktuelle Kurse:
www.vhs-neumuenster.de



+++ WOBAU-News +++



Henrik Stöterau

Sachbearbeiter Vermietung

Als Henrik Stöterau 2016 seine Ausbildung zum Physiotherapeuten begann, merkte er schon nach kurzer Zeit, dass er sich in dieser Branche nicht wohl fühlt und startete wenig später als Auszubildender zum Immobilienkaufmann bei der WOBAU. Seit dem 01.07.2021 ist er als Sachbearbeiter in der Vermietung tätig und über die Kombination aus Schreibtischjob und Außendienst sehr glücklich. Als erster Ansprechpartner für Interessenten und Bestandsmieter zählen die Vermietung und Betreuung von Wohnraum zu seinen Aufgaben. „Durch die vielen verschiedenen Menschen, mit denen ich täglich zu tun habe, ergeben sich immer neue Situationen und machen meinen Arbeitsalltag garantiert nicht langweilig“, freut sich Henrik Stöterau. Seine Freizeit verbringt er gern mit seiner Freundin und seiner Familie oder mit seinen Kumpels beim Fußball spielen.

Alexander Mallon

Sachbearbeiter Rechnungswesen

Nach der Ausbildung zum Bürokaufmann ist Alexander Mallon fast direkt in die Rechnungswesen-Welt abgebogen. Seitdem arbeitete er überwiegend in den vielfältigen Bereichen der Zahlen - in den letzten Jahren mit dem Schwerpunkt „Digitalisierung“ - und besuchte die Fortbildung zum Bilanzbuchhalter. Seit dem 1. Juni ist Alexander Mallon als Sachbearbeiter Rechnungswesen für die WOBAU tätig und kümmert sich im Forderungsmanagement um die Bewertung und Verbuchung von Mieten sowie die Bearbeitung von Mietrückständen, die teilweise auch eine Zusammenarbeit mit dem Inkassodienstleister oder Anwalt nötig machen. Nach der Gartenarbeit und dem Kochen genießt Alexander Mallon seinen Feierabend am liebsten auf der Terrasse an der Feuerschale.



Das modernisierte Gebäude in der Lötzener Straße



Lötzener Str. 14-18

Böcklersiedlung-Bugenhagen, Neumünster

Das zweigeschossige Gebäude im Stadtteil Böcklersiedlung wurde technisch und energetisch modernisiert. Die zwölf Dreizimmerwohnungen besitzen eine Wohnfläche von ca. 64 Quadratmetern. Die Mieterinnen und Mieter freuen sich über aufgearbeitete Dielenböden, neue Küchen und Bäder mit bodengleichen Duschen. Außerdem sorgt die neue Dämmung der Außenwände aus Wärmedämmverbundsystem für ein behagliches Wohnklima.



Ein erster Einblick in die Neubauwohnungen in Rickling, Eichbalken

Eichbalken 40 + 40a

Rickling

Das Neubauprojekt befindet sich in Rickling (Eichbalken 40, 40 a). Im Januar 2021 starteten die Bauarbeiten für die zwei Mehrfamilienhäuser. Insgesamt entstehen 34 barrierefreie Wohnungen, die über einen Aufzug im Treppenhaus erreichbar sind. Die Zwei- und Dreizimmerwohnungen mit ca. 67–84 Quadratmetern werden entweder mit Terrassen oder Balkonen sowie bodengleichen Duschen ausgestattet und sind voraussichtlich im Dezember 2022 bezugsfertig.



Beispiele von Grundrissen der neuen Wohnungen (Maßangaben sind unverbindlich)



Erdgeschosswohnung

Obergeschosswohnung

Staffelgeschosswohnung



Einfach und sicher:
Wenn Sie haften, zahlen wir

Frank Dubberke e. K.
Frank Perdelberg e. K.
Wasbeker Straße 96
24534 Neumünster
Tel. 04321/63081, Fax 04321/63082
www.provinzial.de/dubberke.perdelberg
neumuenster_west@provinzial.de

Oberjörn 2a
24536 Neumünster-Tungendorf
Tel. 04321/93750, Fax 04321/937510

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Innovative Haustechnik seit über 100 Jahren!

Rep.-Annahme/Notdienst: 04321/987110

www.tietgen-haustechnik.de
info@tietgen-haustechnik.de
Leinestraße 27 in 24539 Neumünster

Tietgen 
Haustechnik
Heizung · Lüftung · Sanitär





„Die Entwicklung neuer Spiele hat meine Partnerin Lena Ramm und mich schon immer begeistert. Besonders stolz sind wir darauf, dass unsere eigens entwickelten Spieleskoffer so gut ankommen und wir nun sogar Inhaber des ersten Escape Rooms hier in Neumünster sind.“

Mitgründer und Mitinhaber, Sven Reents

Spannende Abenteuer aus dem Koffer

In der Ehndorfer Straße 232 bieten Lena Ramm und Sven Reents allen Rätselfans ein ganz besonderes Abenteuer: den ersten Escape Room in Neumünster. Alles begann vor einem Jahr mit ihren rätselhaften Kofferspielen.

Plötzlich ist man mitten im Geschehen einer spannenden Geschichte, handelt sich von einem Hinweis zum nächsten bis das Rätsel schließlich gelöst ist. In den Erlebnisspielen „Escape Games/Rooms“ geht es darum, sich seine Freiheit zu erspielen. Inzwischen sind diese Spiele in aller Munde. „Escape on Tour“-Gründer und Mitinhaber Sven Reents, der ursprünglich aus der Kirchen- und Jugendarbeit kommt, weiß: „Besonders Jugendgruppen aus Schulen, Gemeinden und Sport-

vereinen finden diese Art von Abenteuerspiel aufregend. Bisher war allerdings die zeitaufwändige und kostenintensive Anreise mit der ganzen Gruppe in die größeren Städte ein Problem. Daraus entstand unsere Idee: Wir kommen einfach zu den Leuten! Gemeinsam mit meiner Partnerin Lena Ramm, die ich über die Jugendarbeit kennenlernte und mit der ich schon seit Jahren neue Spiele, Rätsel und Konzepte entwickelte, gründete ich im Oktober 2020 unsere Firma „Escape on

Tour' und schon bald waren wir mit unserem ersten eigens entwickelten Spiel im Koffer unterwegs.“

Alles begann mit dem Spiel „Johanns afrikanisches Vermächtnis“ in zwei großen Rollkoffern, mit denen Sven Reents und Lena Ramm zu den Leuten fuhren, alles aufbauten und das Spiel begleiteten. Das war aber sehr aufwändig. Inzwischen können die interessierten Gruppen zwischen den beiden Kofferspielen „Fluch des Professors“ und dem extra für Konfirmanden entwickelten Spiel „Der Schatz der alten Kirche“ wählen und sich das Spiel in einer praktischen Box zu sich holen. Eine Stunde hat die Gruppe Zeit, alle Rätsel zu lösen und das Abenteuer erfolgreich zu bestehen. Im Gegensatz zu den handelsüblichen zweidimensionalen EXIT-Games haben die Kofferspiele von Sven Reents und Lena Ramm den Vorteil, dass sie echte Gegenstände wie zum Beispiel Zahlenschlösser, Tresore, Bücher und Figuren beinhalten und damit wirklich von jedem Menschen spielbar sind. Perfektes Lesen und Kombinieren ist hier nicht erforderlich.

Im Juni eröffnete Escape on Tour seine Zentrale mit dem allerersten Escape Room in Neumünster in der Ehndorfer Straße 232. In dem liebevoll eingerichteten Escape Room begeben sich die Teilnehmenden auf eine Zeitreise in die 60er Jahre, um dem Rätsel „Onkel Hermanns dunkles Kapitel“ auf die Schliche zu kommen. An wechselnden Tagen werden hier auch die Kofferspiele angeboten. Seit Juli findet man die inzwischen als Markenzeichen bekannten Koffer des Escape-Teams auch in verschiedenen Freizeiteinrichtungen. So wird ein Zoobesuch für die ganze Familie noch spannender. Im Tierpark Neumünster kann das Rätsel „Das Geheimnis des verschwundenen Schlüssels“ gelöst werden. Für 10 Euro plus 10 Euro Pfand gibt es einen mit Spielmaterial gefüllten Koffer. Zusammen mit den Hinweisen, die im Tierpark versteckt sind, gelangt man Schritt für Schritt zur Lösung und einer kleinen Belohnung. Aufgrund der großen Nachfrage startet dort ab den Herbstferien sogar ein zweites Abenteuer für Kinder im Grundschulalter zum Thema „Feen“. Auch weitere Zoos, Freizeitparks und Museen haben inzwischen beim Escape-on-Tour-Team angefragt. So startet beispielsweise in Gettorf im Oktober das Spiel „Die Legende vom Däwelstein“ in gleich drei Schwierigkeitsgraden für Jugendliche und Familien, Fortgeschrittene und Experten. Und durch das Kooperationsprojekt in Hoyerswerda von Zoo und Schloss entdeckt eine neue junge Zielgruppe das Museum auf ganz andere Art.



Sven Reents (oben) gibt einen kleinen Einblick in Neumünsters ersten Escape Room (Mitte und unten), der die Geschichte „Onkel Hermanns dunkles Kapitel“ erzählt.

Haben Sie auch Lust bekommen, in eine der spannenden Geschichten abzutauchen und das Rätsel im Team zu lösen? Ihr Abenteuer können Sie gern online oder telefonisch buchen. Auf Anfrage macht das Escape-on-Tour-Team auch individuelle Angebote für Firmen-, Weihnachts- oder private Feiern, Junggesellenabschiede oder für Schulklassen möglich.

Escape on Tour GbR – Lena Ramm und Sven Reents

Ehndorfer Straße 232, 24537 Neumünster

Telefon: 04321 7077221 (Mo.–Sa., 16–20 Uhr)

E-Mail: info@escapeontour.de

www.escapeontour.de

Aktuelle Infos auf Instagram und Facebook!

**„Ich mag meine neue Wohnung komplett!
Sie ist viel heller als die alte Wohnung. Und
die Lage im Erdgeschoss ist mit Kindern ein-
fach perfekt. Wir fühlen uns hier sehr wohl!“**

WOBAU-Mieterin Nicole Sothmann



Helle Freude in den frischen vier Wänden

Vor zehn Jahren zog die 37-jährige Nicole Sothmann der Liebe wegen von Essen nach Neumünster. Zunächst arbeitete die gelernte Hotelfachfrau weiterhin in einem Hotel in Neumünster. Dann bekam sie ihr zweites Kind und wechselte aufgrund der besseren Vereinbarkeit von Beruf und Familie kurze Zeit später zum Pizza Lieferdienst Smiley's. Seitdem ist sie hier als „Macherin“ für Pizzen, Salate, Pasta und Co. in der Küche tätig.

Im Januar 2021 wurde Nicole Sothmann vor eine weitere, zunächst unfreiwillige Änderung gestellt. Im Briefkasten fand sie einen Brief von der WOBAU. Aufgrund von Modernisierungsarbeiten an ihrem Wohnblock wurde sie gebeten, auszuziehen. „Praktisch war, dass dem Schreiben von der WOBAU aber bereits ein Vorschlag für eine neue Bleibe beilag – genau im Block nebenan. Ich habe die Mieterauskunft direkt unterschrieben und den Zuschlag für die Wohnung bekommen“, erinnert sich die zweifache Mama, Nicole Sothmann. „Auch die Unterstützung von der WOBAU war eine große Hilfe. Von der Organisation bis zur Finanzierung des Umzugsunternehmens – ein wirklich toller Service. So stand dem Einzug in unsere neuen vier Wände am 3. September nichts mehr im Wege.“

Gemeinsam mit ihrer 4-jährigen Tochter und ihrem 19-jährigen Sohn, der zur Zeit sein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Diakonie Altholstein leistet und danach eine Ausbildung zum Erzieher anstrebt, hat es sich Nicole Sothmann in der 63 Quadratmeter großen 3-Zimmer-



wohnung in der Lötzer Straße gemütlich gemacht. Wer genau hinschaut, kann unschwer erkennen, dass Türkis die Lieblingsfarbe von Nicole Sothmann ist. So finden sich viele türkisfarbene Dekorationselemente in der Wohnung. Weitere Mitbewohner der neuen Wohnung sind die vier Katzen und einige Fische.

Eine kleine Auszeit nimmt sich Nicole Sothmann gerne im nahegelegenen Fitnesscenter bei Zumba-Kursen mit ihrer Freundin.

NATUR ERLEBEN VOR DER EIGENEN HAUSTÜR

Wer in der näheren Umgebung von Neumünster unberührte Natur sucht, landet früher oder später in dem 380 km² großen Naturpark Aukrug. In dieser wunderschönen Landschaft, die in der Eiszeit vor über 130.000 Jahren entstanden ist, bieten kleine Flüsse, Seen und Naturerlebnisse genau das richtige Umfeld für eine kleine Auszeit vom Alltag. Lassen Sie sich von unseren Tipps und Entdeckungen für Ihren nächsten Ausflug inspirieren.



Aktivitäten am und um den Boxberg

Am Boxberg, 24613 Aukrug

Auf der Spitze des 77,5 m hohen Boxbergs angekommen, können Sie die schönste Aussicht über den gesamten Naturpark Aukrug genießen. Zur Erkundung dieses Gebiets haben Sie ganz unterschiedliche Möglichkeiten. Für Entdecker gibt es einen Wald- und Erlebnispfad, für Sportler einen Fitness- und Joggingpfad, für Pferdeliebhaber gibt es Reitwege und für die ganz Kleinen finden Sie am Fuße des Hügels einen Spielplatz. Und nach Ihrer Erkundungstour lädt das Restaurant-Café am Boxberg zu einer Stärkung mit einem herrlichen Blick in die Natur ein.

Mehr Infos: www.am-boxberg.de



Exkurs zu heimischen Wildkräutern

Kräutergarten Altenjahn, Altenjahn 4, 24594 Grauel

Begleiten Sie Traute Struve bei einer Kräuter-Führung durch ihren 10.000 m² großen Garten und erfahren Sie etwas über die Heilkraft von Kräutern.

Mehr Infos zu Führungen per Telefon: 04871 8103



Mit dem Kanu durch den Naturpark

Auf der Stör erleben Sie den Naturpark Aukrug vom Wasser aus. Zwischen Arpsdorf und Kellinghusen gibt es zahlreiche Einstiegsstellen mit Parkplätzen und Rastmöglichkeiten. Ein Ausflug für die ganze Familie!

Mehr Infos zum Flusswandern: www.flussinfo.net



Natur erleben mit Lamas und Alpakas

Die kleine Wunderwiese von Familie Eichhorn in Aukrug

Mit dem Lama oder Alpaka an der Hand lernen Sie den Naturpark Aukrug auf ganz besondere Art kennen. Durch ihr neugieriges Wesen entdecken sie so manches am Wegesrand, was Ihnen sonst entgangen wäre. Während der Wanderung kann sich Ihr Körper vom stressigen Alltag erholen. Dazu tragen die schöne Natur und der entspannende Einfluss der Tiere maßgeblich bei. Aber auch als Familien- oder Gruppenevent sind die Tierbegegnungen geeignet.

Mehr Infos: www.kleine-wunderwiese.de



Eulen hautnah erleben

Bianka Wolf, Dorfstraße 20, 24793 Oldenhütten

Ein besonderes Erlebnis kann man bei der selbst ernannten Eulen-Frau Bianka Wolf erleben, die jeden Tag mit ihrem Uhu im Naturpark spazieren geht. Seit ein paar Jahren besucht sie mit ihren Eulen verschiedenste Einrichtungen, wie z. B. Kindergärten, Schulen oder Krankenhäuser und setzt dabei auf die beruhigende Wirkung von Eulen. Bei Überlastung, Einsamkeit und Burn-Out sowie bei Konzentrations- oder Lernschwierigkeiten helfen sie. Aber auch Familien, Gruppen oder Einzelpersonen können an einem faszinierenden Erlebnis mit Eulen wie zum Beispiel den Eulen-Kuschelstunden teilnehmen und mehr über die Könige der Nacht erfahren.

Mehr Infos: www.die-eulenfrau.de

Wandern, entdecken und genießen über die Grenzen des Naturpark Aukrugs hinaus

Wer die attraktiven Wanderrouten und Waldlehrpfade des Naturparks Aukrug bereits erkundet hat, kann auf dem als Highlight geltenden „Naturparkweg“ weiter wandern. Dieser führt durch die abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft der vier Naturparks in Schleswig-Holstein. Wenn Sie im Naturpark Aukrug starten, beginnt Ihre Wanderung in Brokstedt, führt weiter durch den Naturpark Westensee und Hüttener Berge bis nach Maasholm im Naturpark Schlei. Der 180 Kilometer lange Weg ist durchgehend in beide Richtungen mit gelben Pfeilen beschildert. Sie haben die Möglichkeit, die gesamte Route zu wandern oder kürzere Etappen und Rundwege zu gehen.

Ob Informationen zur Ausschilderung, zu GPX-Daten, Gastgebern, ÖPNV oder dem Wetter – alles Wissenswerte für Ihre Wanderung auf dem Naturparkwanderweg finden Sie übersichtlich auf dieser Website:

www.naturparkwanderweg.de/
wanderinfos



Naturpark Aukrug e. V.

Bargfelder Straße 10, 24613 Aukrug

Tel: 04873 8714661

E-Mail: info@naturpark-aukrug.com

www.naturpark-aukrug.com

Haushaltsmittel selbst herstellen und Geld sparen

Vom WC-Reiniger bis zum Waschmittel – im Haushalt benutzen wir oft zahlreiche Produkte. Das kostet nicht nur viel Geld, einige Mittel enthalten auch ökologisch und gesundheitlich bedenkliche Inhaltsstoffe und zudem hinterlassen sie viel Verpackungsmüll. Wir zeigen Ihnen, wie sich einige Produkte selbst herstellen lassen.



Für alle Vorgehensweisen gilt: Zuerst so viel Fett wie möglich aufsaugen, zum Beispiel mit einem Taschentuch, damit das Fett gar nicht erst weiter ins Gewebe einzieht. Danach die Behandlung wählen, die der Situation und dem Material angemessen ist. Anschließend bei möglichst hoher Temperatur die vorbehandelte Kleidung in die Waschmaschine geben.

Unempfindliche Stoffe: Beschmutzte Stelle in warmem Wasser einweichen und einen Spritzer Spülmittel auf den Fleck geben. Je heißer das Wasser, desto besser ist die Reinigungswirkung – jedoch unbedingt auf die Waschempfehlung des Herstellers achten. Durch Kneten und Einweichen den Fleck entfernen, weniger durch Reiben. Mit klarem Wasser nachspülen.

Empfindliche Textilien: Bei Seide und Wolle empfiehlt sich die schonende Beseitigung frischer Fettflecken durch das Bügeln mit Löschpapier. Dabei den Fleck zwischen zwei Blätter Löschpapier legen. Das Bügeleisen auf der niedrigsten Stufe erhitzen und darüber bügeln. Das Löschpapier verschieben, um eine neue aufnahmefähige Stelle zu verwenden. So lange bügeln, bis der Fleck verschwunden ist.

Alte, eingetrocknete Fettflecken: Besonders wirksam ist Gallseife, die sich sowohl bei Baumwolle als auch bei Wolle anwenden lässt. Gallseife anfeuchten, den Fleck damit einreiben und 15 Minuten einwirken lassen. Mit Spülmittel und klarem Wasser ausspülen.



Im Gegensatz zum handelsüblichen flüssigen WC-Reiniger haftet unser Reiniger in Gelform sehr gut und ist dadurch viel effektiver.

Die Herstellung ist ganz einfach: 100 ml Wasser abkochen und zum Abkühlen zur Seite stellen. In einem Topf 2 EL Speisestärke in 500 ml kaltes Wasser einrühren. Die Mischung kurz aufkochen und dabei stetig rühren, damit keine Klumpen übrig bleiben. Es sollte eine zähflüssige, milchige Masse entstehen. In das zuvor abgekochte Wasser (Achtung: Es sollte unter 40° C abgekühlt sein, damit sich aus der Zitronensäure kein schwer lösliches Zitrat bildet!) 2 EL kristalline Zitronensäure einrühren und so lange weiterrühren, bis sich alle Kristalle im Wasser aufgelöst haben. 10 ml Spülmittel hinzufügen. Die entstandene Flüssigkeit mit dem Wasser-Speisestärke-Gemisch vermengen. Optional können Sie 5–10 Tropfen eines ätherischen Öls (z. B. Orange oder Lavendel) dazugeben. Diese sorgen nicht nur für einen tollen Duft im Bad, sondern verstärken die reinigende Wirkung des WC-Gels und wirken zusätzlich gegen Keime. Den fertigen Gelreiniger können Sie nun in Flaschen abfüllen. Er ist problemlos mindestens einen Monat haltbar.



Ökologischer Allzweckreiniger

Aus Schalen von Orangen oder Zitrusfrüchten und Essig zaubern Sie einen günstigen, natürlichen und sehr effektiven Allzweckreiniger. Zuerst die Schalen zerkleinern und dicht in ein Gefäß (z. B. ein großes Einmachglas – kein Kunststoff, da Säuren enthaltene schädliche Bestandteile herauslösen). Dann einen weißen Haushaltsessig (alternativ: Essigessenz im Verhältnis 1:4 mit Wasser verdünnen) über die Schalen gießen, bis sie vollständig bedeckt sind. Nun für zwei bis drei Wochen stehen lassen, gelegentlich sanft schütteln und bei Bedarf Essig nachgießen. Die Schalen müssen immer vollkommen bedeckt sein,

um Schimmel zu vermeiden. Wenn sich der Essig dunkler färbt und nach Zitrusfrüchten duftet, ist Ihr Reiniger fertig. Für die Verwendung die Flüssigkeit durch ein feines Sieb gießen und zum Beispiel in eine leere Sprühflasche Ihres früheren Reinigers füllen. Mit einem Schuss Spülmittel oder Flüssigseife haftet der Reiniger gut auf glatten Oberflächen. Er besitzt eine hohe Kalklösekraft, verströmt einen angenehmen Duft und kann direkt angewendet werden.

Hinweis: Nicht auf empfindlichen Böden aus Naturstein und Linoleum oder bei Silikonfugen anwenden.



Gelbe Flecken

Gelbe Flecken unter den Achseln bei T-Shirts und Hemden lassen sich mit Zitronensäure entfernen. Sie entstehen häufig durch die in vielen gängigen Deos enthaltenen Aluminiumsalze, deshalb kann auch ein Umstieg auf ein aluminiumfreies, selbstgemachtes Deo hilfreich sein.

Mehr nachhaltige Tipps und Tricks

Weitere nachhaltige Ideen für Ihren Alltag finden Sie in dem Buch „Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie“ aus dem smarticular Verlag oder im Internet unter www.smarticular.net



IHR KRÄUTERGARTEN – KLEIN, ABER FEIN!

Rund ums Jahr frische Kräuter ernten – das können Sie auch auf dem Balkon oder auf Ihrer Fensterbank. Mit diesen Tipps und Tricks aus dem Ratgeber „Küchenkräuter in Töpfen“ gelingt es ganz sicher.



Küchenkräuter in Töpfen
Engelbert Kötter, G|U Verlag, 8,99 €

Welcher Kräutertyp sind Sie?

- Stehen Sie auf klassische heimische Küche wie heiße Suppen, Gemüse, Eintöpfe, Braten & Co.? Dann sind Kräuterklassiker wie Borretsch, Dill, Gartenkresse, Kerbel, Liebstöckel, Minze, Petersilie, Pimpinelle, Schnittlauch und Zwiebeln genau das Richtige für Sie.
- Sind Sie Liebhaber mediterraner Gaumenfreuden? Dann dürfen in Ihren Kräutertöpfen die typischen Gewürze der Mittelmeerküche wie Basilikum, Lavendel, Lorbeer, Majoran, Oregano, Rosmarin, Salbei und Thymian auf gar keinen Fall fehlen.
- Sie gehören zu den experimentierfreudigen Genießern? Dann probieren Sie doch mal Brunnenkresse, Currykraut, Fenchel, Gartenlöwenzahn, Kapuzinerkresse, Koriander, Rauke, Sauerampfer, Schnittsellerie, Süßkraut, Tagetes, Zimmerknoblauch, Zitronengras und Zitronenverbene.
- Übrigens: Kräuter beeindrucken längst nicht nur in Speisen! Versuchen Sie doch einmal, die Aromen von Küchenkräutern für aromatische Getränke zu nutzen wie z. B. Zitronenverbene, Zitronenmelisse, Limonenminze, Marokkanische Minze oder Hemingway-Minze.

Wie treffen Sie die richtige Kräuterwahl?

Was Kräuter wie alle Pflanzen für ihr Wachstum benötigen, sind Licht, Wasser und Dünger – aber ganz individuell je nach Kräutersorte. Deshalb sollten Sie darauf achten, dass sich die von Ihnen gewählten Kräuter für Ihre jeweiligen Gegebenheiten eignen und ob die kombinierten Kräuter in ihren Ansprüchen (Wachstums- und Pflegebedingungen, Lebensdauer, Wuchsform) zusammenpassen.

Welcher Standort für welches Kraut?

Grundsätzlich gilt: Je sonniger, desto besser. Denn dann arbeitet der Stoffwechsel und umso mehr Aromastoffe entwickeln die Kräuterpflanzen. Gut hitzeverträglich sind Bohnenkraut, Lavendel, Majoran, Oregano, Pimpinelle, Rosmarin, Salbei und Thymian. Nur wenige Kräuter dulden den absonnigen Standort. Lichten (!), warmen Schatten mögen jedoch Gartenkresse, Liebstöckel, Minzen, Petersilie und Schnittlauch. Ob Sonne oder lichter Schatten – der Standort sollte nie zugig sein. Dann nämlich trocknen die Pflanzgefäße samt der in ihnen wachsenden Kräuter besonders rasch aus und erfrieren überdies im Winter leichter.

Nicht nur draußen vor der Scheibe, auch drinnen auf der Fensterbank können Sie Kräuter pflegen. Weil hier aber andere Wachstumsbedingungen als im Freien herrschen, erfordern die Indoor-Kräuter mehr Geduld und Fingerspitzengefühl. Basilikum, Dill, Kerbel, Koriander, Petersilie – gerade die kurzlebigen Kräuter eignen sich hierfür am besten.

Welche Erde verwende ich am besten?

Die meisten Kräuter sind vergleichsweise anspruchslos an den Boden, in dem sie wachsen. Dennoch: Eine Qualitäts-pflanzerde sollte es schon sein. Perfekt ist eine Mischung aus Torfen oder Torfersatzstoffen wie Kompost, Rindenhumus etc. und sogenannten Zuschlagstoffen, welche die Erdmischung strukturstabil machen. Der enthaltene Tonanteil bewirkt, dass der Wasser- und Nährstofffluss gleichmäßiger erfolgt. Mit anderen Worten: Er puffert kleinere Nachlässigkeiten beim Gießen und Düngen ab. Die Aufdüngung der Qualitätserde durch den Hersteller versorgt die in sie gepflanzten Kräuter für etwa 6–8 Wochen mit Nährstoffen. Danach müssen Sie die Kräuter aber „nachfüttern“.



Welches Gefäß ist das passende?

Generell gilt: Je kleiner ein Pflanzgefäß ist, desto pflegeintensiver ist es. Es erfordert häufigeres Umtopfen und Gießen und ist weniger frosthart.

UNGLASIERTE TERRAKOTTA

verdunstet mehr Wasser als glasierte bzw. silikonisierte. Sie müssen sie also ebenfalls öfter gießen.

GEFÄSSE MIT DOPPELTEM BODEN

haben eine innen liegende zweite Bodenplatte mit (Erd-)Dochten. Über diese wird das Wasser vom Vorratsteil in die Pflanzerde hochgezogen. Außer bei den Balkonkästen gibt es dieses System auch bei Pflanzkübeln.

DOPPELWANDGEFÄSSE

haben ihren Wasservorrat zwischen Gefäßinnen- und -außenwand. Die aufgrund solcher Bauweise sehr große Gießöffnung erleichtert gegenüber den kleinen Gießöffnungen der Doppelbodengefäße sehr die Gießarbeit.

DIY: So statten Sie Ihren konventionellen Blumenkasten mit einem Wasservorrat aus

Wichtig: Auf der Rückseite und 2 cm über dem Boden Wasserabzugslöcher stechen!

1. BEWÄSSERUNGSMATTE

Legen Sie vor dem Befüllen des Gefäßes mit Blumenerde eine Matte aus Polyurethanschäum (»FlorDepot«) zuunterst in das Pflanzgefäß.

2. BLÄHTON

Füllen Sie dann ein Drittel Erde ein und streuen Sie eine Schicht von gut 3 cm Blähton darauf. Damit schaffen Sie einen gewissen »Stauraum« für Vorratswasser und zugleich ein Drainage.

3. DÜNGER

Ein weiteres Drittel Erde drauf. Dann zunächst eine dünne Schicht Langzeitdünger und Hornspäne, bevor Sie die Pflanzen einsetzen und das Gefäß bis zum Gießrand mit Erde auffüllen.

Mehr Praxistipps zum Gießen, Pflegen, Schützen vor Schädlingen und frostigen Temperaturen und vieles mehr finden Sie im vorgestellten Ratgeber „Küchenkräuter in Töpfen“ – mit kostenloser App für noch mehr Gartenspaß auf dem Balkon.



So ein Garten ist Arbeit - aber nicht Ihre

Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe- und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünoase

WIR MACHEN DAS!
Die Landschaftsgärtner



Ihre Experten für
Garten & Landschaft



Gartencenter Gartengestaltung Tungendorfer Baumschulen

Süderdorfkamp 1-9
24536 Neumünster
Telefon 04321/31396
Fax 04321/38301
kontakt@tungendorfer-baumschulen.de
www.tungendorfer-baumschulen.de
Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern.



OHREN AUF!

Sie sind von Jahr zu Jahr populärer geworden: Podcasts. Zusammengesetzt aus „pod“ für den tragbaren Audioplayer iPod, auf dem dieses Medium erstmals 2005 breite Verwendung fand, und „Broadcast“. Dabei handelt es sich bei Podcasts um Serien von abonnierbaren Medien-dateien im Internet. Inzwischen gibt es ein vielfältiges Angebot. Und dank Smartphones können wir ihnen überall auf der Welt lauschen. Dies sind die Lieblingspodcasts Ihrer WOBAU-Mitarbeiterinnen und -mitarbeiter:



Gemischtes Hack

Der Lieblingspodcast von Leo Jürgensen:

„Diesen Podcast höre ich gern wegen des einzigartigen Humors von Tommy Schmidt und Felix Lobrecht. Ansonsten höre ich morgens gerne ‚Ohne Aktien wird schwer‘ von Trade Republic mit Philipp Westermeyer, um mich bezüglich der Kapitalmärkte auf dem Laufenden zu halten.“



Das Abenteuer NLP & Kommunikation

Empfohlen von Simon Pufahl: „Trainer, Moderator, Coach, Supervisor und Buchautor Hans-Jürgen Walter gibt sehr interessante Einblicke in die Welt der Sprache und ihre Wirkung (neurolinguistische Programmierung) sowie Denkanstöße (zum Beispiel: ‚Die Landkarte ist nicht das Gebiet‘) und vieles mehr.“



Weiches Holz

Empfohlen von Niklas Hahn: „Die Fußballspieler Hauke Wahl (Holstein Kiel) und Torge Paetow (SG Weiche Flensburg) geben einen privaten Einblick in das Leben eines Fußballers. Dass die Freunde aus unterschiedlichen Spielklassen stammen, macht die Gespräche über Fußball und tagesaktuelle Themen besonders interessant.“



Baywatch Berlin

Der Lieblingspodcast von Daniel Michalowski: „Das dreier Gespann Klaas Heufer-Umlauf, Jakob Lundt und Thomas Schmitt höre ich sehr gern. Man kann den Kopf einfach mal ausschalten und muss immer mal wieder lachen. Ansonsten lausche ich als True-Crime-Fan auch sehr gern dem von Frau Kruse vorgestellten Podcast.“



Verbrechen von nebenan

Der Lieblingspodcast von Kerstin Kruse:

„Journalist Philipp Fleiter berichtet von Verbrechenfällen, die er selbst begleitet hat und die sich in der ‚kleinen Nachbarschaft‘ abspielen, mit sehr gut recherchierten Fakten. Anschließend werden die Fälle mit verschiedenen Gästen diskutiert. Für True-Crime-Fans sehr empfehlenswert.“

Geschmorte Ochsenbäckchen



Zutaten für 4 Personen

Für Fleisch und Soße:

1,2 kg Kalbsbäckchen (Rind oder Ochse), 2 Karotten, 2 Stangen Staudensellerie, 2 mittelgroße Zwiebeln, 3 EL Olivenöl, 2 EL Tomatenmark, 500 ml trockener Rotwein (z. B. Barolo), 400 ml Rinderfond, 3 Lorbeerblätter, 3 Zweige Thymian, 1 Prise Zucker, 350 g Schalotten, 1/2 Bund glatte Petersilie, Salz und Pfeffer

Für den Pastinakenstampf:

500 g Petersilienwurzeln, 20 g Butter, 20 ml Sahne, Salz, Muskat

Zubereitung

Backofen auf 170° C Ober- und Unterhitze vorheizen. Karotten, Staudensellerie und Zwiebeln würfeln. Das Öl in einem Bräter erhitzen und die Bäckchen darin anbraten, herausnehmen, salzen, pfeffern und bereitstellen. Zwiebeln in einem Topf ca. 5 Minuten braten, Karotten- und Selleriewürfel zugeben und kurz anrösten. Mit Rotwein ablöschen und 5 Minuten einkochen lassen. Den Fond abgießen, Thymian, Lorbeerblätter und das Fleisch in den Bräter geben, umrühren und zugedeckt 1,5 Stunden (bei Rinderbäckchen) im Ofen schmoren. Bei Kalb verkürzt, bei Ochsenbacken verlängert sich die Garzeit um 30 Minuten. Danach die Temperatur auf 150° C regulieren und weitere 30 Minuten schmo-



ren. Schalotten schälen, unzerkleinert zugeben und weitere 45 Minuten schmoren lassen. Fleisch und Schalotten herausnehmen und warm stellen. Die Soße passieren und wenn nötig reduzieren. Mit Zucker, Salz und Pfeffer abschmecken. Die Soße kann mit Butter montiert oder mit Speisestärke gebunden werden. Für den Pastinakenstampf das Gemüse schälen, in grobe Stücke schneiden und in leicht gesalzenem Wasser weich kochen. Butter in einem Topf schmelzen und die gut abgetropften Pastinaken hereinstampfen. Sahne einrühren und das Stampf mit Salz und Muskat abschmecken. Die Bäckchen mit der gehackten Petersilie und dem Pastinakenstampf servieren.

Im Blechnapf in der alten Papierfabrik (Gartenstraße 10) servieren Denise Jacob und ihr Team frische mediterrane und holsteinische Küche sowie zur Saison passende klassische Hausmannskost. Auch vegetarisch, vegan oder andere besondere Wünsche sind kein Problem. Neben dem Restaurantbesuch bieten die Räumlichkeiten auch Platz für Ihre nächste Feier. Für aktuelle Infos besuchen Sie bitte die Website.



WOBAU-Preisrätsel

zelten	↘	italie- nisches Weißbrot	Wild- hüter	Raum- tonver- fahren (Kzvw.)	↘	Frau Jakobs im A. T.	Drama Frank Wede- kinds	↘	Form des Sauer- stoffs	↘	Back- masse	↘	Drall eines Balls	↘	Nutz- boden, Feld	
Schulter	→				○4		doppelt	→							○7	
Leih- wagen	→								engl. Popstar: ... John		ägypti- sche Göttin		Klei- dungs- stück		römi- scher Kaiser	
Hotelboy	○1				kurzer, breit- köpfiger Nagel		ver- neinen	→	○9							
↖					○6			↘	Näh- material		Fenster- vorhang					
Hülle, Deck- schicht	↖					Kloster	→					schwed. Pop- legende		Bruder Abels		
Fluss zur Weichsel	vermuten		Nadel- loch	→					kostbar; mensch- lich vor- nehm		Herren- jackett	○3				
↖			↘	außer- ordent- lich		deutsche Pop- sängerin	→				↘	italie- nische Wein- stadt		Straßen- bahn (süddt.)		ital. Wall- fahrts- ort
kleines, ärm- liches Haus	↖		○10			↘	Vor- name Presleys	○11	fein, zart; spitz- findig	→						
östr. Schrift- steller (Peter)		kastrier- ter Schaf- bock		Unter- arm- knochen	→				ein Erdteil		Fluss durch Florenz					
Würde, Ansehen				↘	gefäll- süchtig; ein- gebildet		Klebe- mittel	→			↘	latei- nisch: Mutter; Matrize		eine Baltin		
Staat in Süd- west- afrika	→						↘	früheres Narkose- mittel		Heer; Heeres- verband						
alter Lappen, Stoff- fetzen	beharr- lich, un- ermüd- lich		rhyth- misch klopfen, schlagen		Drüsen- abson- derung	→						Felsen- klippe im Meer		Abkür- zung für Sankt		
↖	○12				↘	Höhen- lage; Bildungs- stand		zum Nenn- wert (Bankw.)		Muse der Liebes- dichtung				○14		
jüngst, kürzlich	→						○8	Prophe- tin, Weis- sagerin	→				trainie- ren		Musik- auffüh- rung	
↖				in die Jahre kommen		Europ. Weltraum- organisa- tion (Abk.)	→			zu etwas taugen (sich ...)		drahtlose Über- trags- technik				
behaarte Tierhaut		ätzende Flüssig- keit	→						zarte, anmutige Märchen- gestalt			○13		Viper, Gift- schlange		
↖			○2			einerlei; gleich- artig	Ausruf d. Freude, Lustig- keit	→			scharfe gelbliche Würz- paste	Kassen- zettel; Gut- schein				
Hunnen- könig		Musik: Übungs- stück (franz.)	→						schriftl. festge- haltenes Recht					○5		
↖					Kfz- Zeichen Neuss		nordi- scher Hirsch	→			Wasser- vogel					
Strauch- frucht		Oper von Verdi	→						unbe- stimmter Artikel					persön- liches Fürwort		
unter- irdischer Weg	→						jetzt	→			verloren, ver- schwun- den					

Fit durch die kalte Jahreszeit!

Kids-Set von Ankerkraut

Am besten mundet es doch, wenn die ganze Familie gemeinsam kocht und jeder nach seinem Geschmack würzen kann. Deshalb beinhaltet dieses Set von Ankerkraut nicht nur das Kids-Kochbuch mit vielen bunten Rezepten, sondern auch gleich 12 leckere Gewürzmischungen, mit denen sich tolle Gerichte für die ganze Familie zaubern lassen. Dieses Set bringt wieder Würze in Ihren Koch-Alltag und zaubert ein Lächeln ins Gesicht von kleinen und großen Genießern!



Gutschein für eine Auszeit



Gönnen Sie sich mal wieder eine Auszeit vom Alltag – ob beim Schwimmen oder in der Saunalandschaft entscheiden Sie. Mit diesem 100-Euro-Gutschein vom Bad am Stadtwald in Neumünster (Hansaring 177) können Sie allein oder mit Begleitung mal wieder richtig durchatmen.

Smartes Anzuchtssystem von iDOO

Endlich können Sie Ihr eigenes Gemüse und frische Kräuter ganz bequem zuhause anpflanzen und ernten. Die fortschrittliche Hydrokultur des smarten Indoor-Gartens sorgt für schnelles Wachstum. Die unterschiedlichen Beleuchtungsmodi machen den Kräutergarten in jedem Raum zum absoluten Hingucker. Und für Kinder bietet der Kräutergarten einen tollen Lerneffekt.



Lösung gewusst?

Das Lösungswort des Preisrätsels in der WOHNFÜHLEN-Ausgabe 28 lautete „Fruehlingslust“. Den drei glücklichen Gewinnerinnen und Gewinnern gratulieren wir ganz herzlich und wünschen viel Spaß bei der ersten Bollerwagentour, beim Grillgenuss mit Konaktgrill von Tefal oder beim Schmökern in Ihren neuen Büchern!

Ihre Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Bitte Wunschgewinn ankreuzen:

1x Schwimmbad-Gutschein 1x iDoo Anzuchtssystem 1x Ankerkraut-Kids-Set

Vorname, Nachname

Straße, Hausnummer

Telefon

Bitte geben Sie die Lösung mit Ihrem Absender und Wunschgewinn bis zum 31.01.2022 bei der WObAU ab (Schützenstraße 60, 24534 Neumünster), schicken uns diese per Post oder per E-Mail (info@wobau-neumuenster.de, Betreff: Preisrätsel. Vergessen Sie nicht, Ihren Wunschgewinn anzugeben). Teilnahmeberechtigt sind nur WObAU-MieterInnen. Unter allen Einsendungen verlosen wir insgesamt drei Preise. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihr Name im Falle Ihrer Auslosung in der nächsten Ausgabe der Wohnfühlen veröffentlicht wird.

K I N D E R Z I M M E R

DIE RÄTSELSEITE FÜR KINDER

Backe, backe Plätzchen:

Wie ging das nochmal ...? Hier sind die Schritte des Rezepts wohl etwas durcheinander geraten! Wenn du sie in die richtige Reihenfolge bringst, ergeben die Buchstaben das Lösungswort, welches man beim Verzehren der fertigen Backwerke sicher oft hört:



Jeder Stern ein köstliches Einzelstück. Nein, halt! Eins der Plätzchen auf dem Tisch sieht ja haargenau so aus wie dieses:



Siehst du, welches es ist?

Das kommt mir nicht in die Schüssel:

Auf dem Tisch haben wir drei Zutaten versteckt, die man eher nicht im Plätzchenrezept findet. Kannst du sie entdecken?



Wer, was, wo?

Geschäftsstelle Schützenstraße 60

Montag-Donnerstag	9-12 Uhr & 14-16 Uhr
Freitag	9-12 Uhr
Vermietung	Telefon: 04321 184-0
Technischer Service	Telefon: 04321 184-68

Ihre Kundenbetreuer

Bezirk 1: Herr Kloth	Telefon: 04321 184-25
Bezirk 2: Herr Burow	Telefon: 04321 184-22
Bezirk 3: Herr Stöterau	Telefon: 04321 184-24

Mietnebenkosten

Frau Kruse	Telefon: 04321 184-34
------------	-----------------------

WEG-Verwaltung & -Verkauf

Frau Steinborn	Telefon: 04321 184-14
Herr Harbeck	Telefon: 04321 184-20

Impressum

WOHNFÜHLEN Ausgabe 29
November 2021

Herausgeber:

Wohnungsbau GmbH Neumünster, 24534 Neumünster, Schützenstraße 60

V. i. S. d. P.: Uwe Honsberg

Auflage: 4.750 Stück

Erscheinung: 2x im Jahr

Druck: Druckzentrum NMS

Redaktion:

WOBAU: J. Burow,
D. Michalowski, S. Knust
INMEDIUM: J. Gregersen,
C. Kaminski

Konzeption & Gestaltung:

INMEDIUM GmbH,
Neumünster

Anzeigen: C. Kaminski,

Tel. 04321 4042-17

Fotos: INMEDIUM GmbH

(S. 1, 4, 5, 8, 12-15, 23); © VG

Bild-Kunst, Bonn (S. 2-3);

A. Banck (S. 5); Theater Liberi,

Marktschwärmer, GU-Verlag/

Andreas Hörnisch (S. 6);

Puphal (S. 9, 10); Holstein

Tourismus_photocompany,

Christa Burow, andreas-

steinmetz-fotografie.jimdo.

com, Kleine Wunderwiese/

Familie Eichhorn (S. 4, 16-17);

© smarticular.net (S. 18, 19);

GU-Verlag/ Engelbert Kötter

(S. 20-21); iDoo, Ankerkraut

(S. 25)

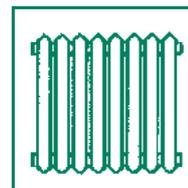
Titelbild: WOBAU-Mieterin

Nicole Sothmann, siehe

Artikel S. 14

LOHSE GmbH & Co. KG

Heizung und Sanitär



BERATUNG • PLANUNG • AUSFÜHRUNG

- Heizungstechnik
- Sanitärinstallationen
- Lüftungstechnik
- Solarenergie
- Brennstoffzelle
- Kraft-Wärme-Kopplung
- Wartungs-Service
- **24-Stunden-Notdienst**



0 43 21 / 97 00 0



Segeberger Str. 35-37 • 24539 Neumünster

www.lohse-shk.de

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EIN
FROHES WEIHNACHTSFEST
UND EIN GLÜCKLICHES
NEUES JAHR!**

